

# Naturheilverzeichnis



## **DARMGESUNDHEIT**

Welche Möglichkeiten gibt es deine Darmgesundheit zu beeinflussen?

## **SVNH-JUBILÄUM**

Komm an die Messe vom  
2. Dezember 2023 in Bern



# GESUNDHEIT & EIGENVERANTWORTUNG

Als Pionier des Handy Chip\* zur Harmonisierung von Mobilfunkstrahlung haben wir seit über 30 Jahren Erfahrung mit der

- Förderung der Gesundheit
- Förderung der Freiheit
- Förderung der Eigenverantwortung

Informieren Sie sich unverbindlich über unser vielseitiges Angebot!



\* Die Internationale Gesellschaft für Elektromog-Forschung IGEF bestätigt, dass die Verwendung des **FOSTAC OMNI CHIP** eine **nachweisbare Verbesserung der Herzfrequenz-Variabilität bei gesundheitlichen Belastungen durch Mobilfunk und Elektromog** bewirkt.



Liebe Leserinnen, liebe Leser

Dieses Jahr ist unser Jubiläumsjahr! 40 Jahre ist der SVNH schon unterwegs: Am Anfang sehr blühend, dynamisch und kraftvoll, ein Stern am Himmel für alle alternativen Heilmethoden, mit vielen Hoffnungen und Erwartungen und einem starken Kollektiv.

Alles lief gut bis die ersten Bauchschmerzen auftauchten und die Symptome sich dann überschlugen.

— Das Hauptthema dieser Ausgabe ist die Darmgesundheit, was mich dazu verleitet hat, den Weg des SVNH mit diesem Thema zu verbinden! —

Der Verband fühlte sich schwach und seine Gesundheit begann sich stark zu verschlechtern. Bis in die Tiefen des Darms musste alles wieder gesunden. Es brauchte mehrere Jahre, viel Durchhaltewillen und Geduld bis die Gesundung anfang tiefgreifend zu wirken.

Es hat sich gelohnt!

Heute ist er ganz genesen und kann wieder aus der Tiefe schöpfen und aktiv das Leben mitgestalten und so seinen Stern hell strahlen lassen, um den alternativen Heilmethoden den Rücken zu stärken und den Boden vorzubereiten für die Samen, die gesät werden wollen für die Blumen der Zukunft.

So kann der SVNH sich mit neuer Kraft in der Gesellschaft zeigen und wirken.

Ein riesiges DANKE an alle, die den SVNH auf irgend eine Weise begleitet und unterstützt haben. Ein riesiges DANKE an alle Mitglieder, die diesen Weg der Gesundung möglich gemacht haben.

Das Jubiläumsjahr bietet Gelegenheit Einblick in verschiedenste Heilmethoden zu erhalten. Die bisherigen Anlässe fanden reges Interesse! Bis Ende Jahr finden noch weitere Anlässe zur Feier des SVNH statt (mehr Informationen dazu auf unserer Webseite).

Nimm diese Gelegenheit wahr, lerne Neues kennen!

Als krönender Abschluss findet am 2. Dezember 2023 in Bern die Jubiläumsmesse des SVNH statt und wir freuen uns darauf, diesen Tag mit dir zu verbringen.

Nun wünsche ich dir ein gutes Eintauchen in die Tiefen der Welt der Darmgesundheit und weiteren spannenden Themen. Es lohnt sich!

Im Namen des SVNH  
der Präsident



Daniel Freudiger



## IMPRESSUM

**Herausgeber:** SVNH Schweizerischer Verband für natürliches Heilen

Kapellenstrasse 5

3011 Bern

[www.svnh.ch](http://www.svnh.ch) / [info@svnh.ch](mailto:info@svnh.ch)

**Gestaltung:** Humark GmbH | Jasmin Burfeindt



# Inhalt

<b>Die Bedeutung der Darmgesundheit für dein Wohlbefinden</b>	<b>6</b>
Mit der Unterstützung von Heilsteinen die Darmgesundheit fördern	7
Fussreflexzonenmassage und Darmgesundheit	8
Geistiges Heilen und Darmgesundheit	9
Optimale Darmgesundheit dank Pranic Healing	10
<b>Mikrobiom, Gesundheit und Heilung</b>	<b>12</b>
<b>Menschen in ihr Potential führen, sie frei und glücklich machen</b>	<b>15</b>
<b>Naturheilverzeichnis</b>	<b>18</b>
<b>SVNH geprüfte Aus- und Weiterbildungen</b>	<b>30</b>
<b>Von der Idee zur anerkannten Heilmethode: Die Vielfalt geistiger Heilmethoden</b>	<b>32</b>
<b>Mit Tieren sprechen... ...sie hören und verstehen</b>	<b>36</b>
<b>Die Symbio-Biofeld-Methode – von der Natur inspiriert!</b>	<b>40</b>
<b>Burnout aus geistig-energetischer Sicht</b>	<b>44</b>
<b>SVNH Events</b>	<b>48</b>
<b>Das ewige Spiel des Lebens</b>	<b>50</b>
<b>SVNH-Jubiläums Messe</b>	<b>56</b>



# Die Bedeutung der Darmgesundheit für dein Wohlbefinden

**Ein gesunder Darm ist der Schlüssel zu einem gesunden Körper und Geist. Die Darmgesundheit spielt eine entscheidende Rolle bei der Aufrechterhaltung unseres allgemeinen Wohlbefindens. Doch oft wird diesem wichtigen Aspekt der Gesundheit nicht genug Beachtung geschenkt. In diesem Blogbeitrag möchten wir dir die Bedeutung der Darmgesundheit näherbringen und einige Tipps geben, wie du sie unterstützen kannst.**

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern erfüllt auch eine Vielzahl anderer wichtiger Funktionen. Er ist Teil unseres Immunsystems und spielt eine entscheidende Rolle bei der Aufnahme von Nährstoffen. Ein gesunder Darm ist in der Lage, schädliche Substanzen abzuwehren und gleichzeitig wichtige Nährstoffe zu absorbieren. Zudem ist der Darm eng mit unserem Gehirn verbunden und beeinflusst unsere Stimmung und geistige Leistungsfähigkeit. Ein gestörtes Gleichgewicht der Darmflora, auch als Dysbiose bezeichnet, kann zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen führen. Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Verstopfung oder Durchfall können Anzeichen für eine

gestörte Darmgesundheit sein. Aber auch andere Symptome wie Hautprobleme, Müdigkeit, Stimmungsschwankungen oder ein geschwächtes Immunsystem können auf eine Dysbiose hindeuten.

In den unterschiedlichsten Methoden gibt es Möglichkeiten die Darmgesundheit zu fördern und Probleme anzugehen. Hier findest du einige Methoden und ihre Vorgehensweise zu diesem Thema.

## Mit der Unterstützung von Heilsteinen die Darmgesundheit fördern

Die Darmgesundheit beeinflusst unser Wohlbefinden, wie verschiedene Studien belegen. Mit Heilsteinen kann man den Darm bei seiner Arbeit unterstützen. Darmbeschwerden können sehr vielfältig sein sowie ganz verschiedene Symptome zeigen. Verschiedene Organe wie Magen, Bauchspeicheldrüse, Leber und Galle können involviert sein. Um konkret mit Heilsteinen zu unterstützen ist eine vorgängige Untersuchung durch einen fachkundigen Arzt oder Heilpraktiker sehr empfehlenswert. Als Verdauungs- und Ausscheidungsorgan ist der Darm sehr wichtig für die gesamte körperliche und auch seelische Gesundheit. Nicht «nur» körperliche Symptome, sondern auch seelische wie Angst, Stress, Konflikte und Entscheidungsschwierigkeiten können die Darmgesundheit beeinflussen.

Denken wir mal an all die Sprichwörter wie:

- Was liegt dir auf dem Magen?
- Was ist dir über die Leber gekrochen?
- Was kannst du nicht verdauen?  
(schlechte Nachrichten z.B.)
- Was kannst / willst du nicht loslassen?  
(bei Verstopfungen.)
- Und so weiter

Damit unser Darm optimal funktioniert ist ein komplexes Zusammenspiel von vielen Faktoren wichtig. Hat man eine genaue Diagnose für sein Unwohlsein, kann man zum passenden Heilstein für die optimale Unterstützung greifen. Für die verschiedenen Symptome gibt es auch verschiedene Heilsteine, die zur Unterstützung beigezogen werden können. Nicht jedes Symptom benötigt denselben Heilstein.

Um den bestmöglichen Heilstein zu eruieren ist es empfehlenswert, den Menschen ganzheitlich zu betrachten. Auch bei der Wahl des Heilsteines sollte analytisch vorgegangen werden. Analytisch beinhaltet das Wissen von der Entstehung, der Chemischen Formel, der Kristallstruktur und dem Chemismus und somit der Wirkung des unterstützenden Heilsteines.



### Anita Knobel

Goldschmiede und Naturheilpraxis

Vorderer Sangerboden 495  
1738 Sangernboden

Tel. 079 283 82 33  
shop@anita-knobel.ch  
www.anita-knobel.ch

SVNH-zertifizierte Therapeutin in  
Heilsteinen und Geistigem /  
Energetischem Heilen



# Fussreflexzonenmassage und Darmgesundheit

Der Zustand des Dickdarms verrät einiges über unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Sind wir verstopft, haben wir möglicherweise Mühe Altes loszulassen und leben gegebenenfalls noch zu sehr in der Vergangenheit. Die Fussreflexzonenmassage ist eine erfolgreiche Behandlungsform, um das System wieder in Schwung zu bringen.

Im Dünndarm werden alle Nährstoffe durch den Körper aufgenommen. Anschliessend geht der restliche Inhalt in den Dickdarm über. Die Bauhinsche Klappe verhindert einen Rückfluss. Für unsere Gesundheit ist es wichtig, dass der Inhalt des Dickdarms regelmässig entleert wird. Leiden wir dauerhaft unter Verstopfung, ist es möglich, dass über den Dickdarm die Toxine wieder zurück ins Körpersystem gelangen, was nicht selten zu chronischen Krankheiten führen kann.

Die Entgiftung über die Fussreflexzonenmassage ist deshalb ein wichtiges Thema. Ich erkenne jeweils schon beim begutachten der Füße ob ein Klient einen gesunden oder verstopften Darm hat oder ob frische Entzündungen vorhanden sind. Der Darm ist über die Fussreflexzonenmassage gut erreichbar. Deshalb gelingt es oft die Darmtätigkeit wieder in Bewegung zu bringen. Ein gut funktionierender Darm bringt uns auf allen Ebenen wieder in Balance.

Symptome eines schlecht funktionierenden Darms sind chronisch oder akute Verstopfung/Obstipation, Krämpfe, Darmverengungen, Darmschwäche, Reizdarmsyndrom, Durchfall etc.

Eines meiner eindrucklichsten Erlebnisse war, als meine Tochter eine Blinddarmentzündung hatte. Sie stand deshalb unter Beobachtung eines Arztes, welcher versuchte die Entzündung mittels Homöopathie in den Griff zu bekommen. Zur Unterstützung behandelte ich sie mittels Fussreflexzonenmassage und war beeindruckt wie stark die Zone des Blinddarms die Entzündung anzeigte, ich konnte diese kaum berühren, so schmerzhaft war es.

Diese Erfahrung zeigte mir zwei Dinge. Einerseits dass ich mich sehr wohl auf das «Warnsystem» der Fussreflexzonen verlassen kann. Und andererseits, dass die Behandlungsform stark von dem vorliegenden Fall abhängig ist. In der vorgängig erwähnten Situation habe ich die Zone am Fuss ganz sanft gehalten, ohne Druck, sedierend. Bei so starker Entzündung darf die Zone auf keinen Fall durchmassiert, d.h. angeregt werden, sonst könnte der Blinddarm platzen.

Dies ist nur ein kleiner Einblick in die Welt der Füße zum Thema Darmgesundheit.



## **Franziska Joder**

Praxis Soussol Steffisburg  
Oberdorfstrasse 25  
3612 Steffisburg

Tel. 079 302 70 44  
franziska@soussolsteffisburg.ch  
www.soussolsteffisburg.ch

SVNH-zertifizierte Therapeutin in  
Fussreflexzonenmassage



## Geistiges Heilen und Darmgesundheit

Die Verbindung zwischen Darmgesundheit und Geistigem Heilen liegt in der ganzheitlichen Betrachtung des Körpers, der Seele und des Geistes als untrennbare Einheit.

Geistiges Heilen kann dazu beitragen, die Darmgesundheit zu unterstützen, indem es auf den energetischen Aspekt des Körpers, des Geistes und der Seele wirkt. Energieblockaden oder Ungleichgewichte im Körper oder in der Seele können ganz allgemein zu «Störungen» führen, einschließlich solcher im Verdauungssystem.

Durch Geistiges Heilen wird die Energie im Körper ausgeglichen und der Energiefluss im Verdauungssystem gefördert. Dies kann dazu beitragen, die Funktion des Darms zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Über die Geist-Chirurgie, welche auch eine Form des Geistigen Heilens darstellt, können über das Aura- und Energiefeld des Menschen nochmals spezifisch Veränderungsprozesse im Körper in Gang gesetzt werden.

Darüber trägt Geistiges Heilen auch dazu bei, z.B. Stress abzubauen und emotionale Belastungen zu bewältigen, die sich

negativ auf die Darmgesundheit auswirken können. In der gesamten Darmregion befindet sich aus der Sicht der Seele das Zentrum aller Gefühle, z.B. Ängste, Stress, unverarbeitete Themen, jedoch auch Freude, Glück, Liebe. Sie alle kennen die Sprichwörter: «Liebe geht durch den Magen», «Schmetterlinge im Bauch», «Es lastet wie ein Stein im Magen». Vor allem negative Gefühle können zu Verdauungsstörungen und einer Verschlechterung des allgemeinen Gesundheitszustands führen. Durch den Einsatz von Entspannungstechniken, Energieübertragung, geist-chirurgischer Unterstützung und emotionaler Heilung kann Geistiges Heilen dazu beitragen, ganz allgemein die Gefühlsebenen auszugleichen und gegebenenfalls negative Gefühle abzubauen und damit die Darmgesundheit zu fördern.

Da der Darm ein sehr vielschichtiges Organ ist, oftmals körperliche, seelische und geistige Themen beinhaltet, ist es auch ratsam, einen ganzheitlichen Ansatz zu wählen, welcher alternative Ansätze wie z.B. Geistiges Heilen berücksichtigt, jedoch auch konventionelle medizinische Behandlungen, um die bestmögliche Unterstützung für die individuelle Darmgesundheit zu erhalten.



**Susanne Schiesser**

Naturheilpraxis

Altweg 16  
8500 Frauenfeld

Tel. 079 481 92 20  
info@suschi.ch  
www.suschi.ch

SVNH-zertifizierte Therapeutin in  
Geistigem / Energetischem Heilen





## Optimale Darmgesundheit dank Pranic Healing

### **Finde den Ursprung deiner Symptome**

Dass Verdauungsbeschwerden mit dem Darm zusammenhängen, liegt auf der Hand. Doch wie kannst du herausfinden, ob auch deine Hautprobleme, Depression, Konzentrationsschwierigkeit oder Antriebslosigkeit ihren Ursprung im Darm haben?

Mit Pranic Healing geht das ganz einfach: Dank der effizienten, berührungsfreien Energieheilmethode findest du rasch heraus, wo deine Symptome ihren Ursprung haben. Anhand eines gründlichen Scannings\* stellen die Therapierenden rasch fest, wo deine Energie nicht fließt, beziehungsweise wo sich die energetischen Blockaden befinden. Oftmals hängt die Verdauung als sehr sensibles Organ in Zusammenhang mit vielen Beschwerden und wird praktisch in jeder Pranic Healing Behandlung miteinbezogen.

Mit Pranic Healing arbeiten wir nicht nur an deinem Energiekörper (den Auras), sondern auch an deinen Chakras und Meridianen. Somit decken wir die physische, ätherische, emotionale und mentale Ebene ab. Gerade unsere Verdauung reagiert besonders stark auf die Energien der verschiedenen Ebenen: Kennen wir doch praktisch alle den nervösen Durchfall vor einer Abschlussprüfung.

### **Pranic Healing Tipps für deine beste Darmgesundheit**

Bei einem vitalen Menschen fließt die Energie im gesamten Energiekörper relativ schnell – dies widerspiegelt sich auch in seiner Verdauung.

Was kannst du also tun, um deiner Verdauung gezielt Gutes zu tun?

- Überprüfe eine Darmgesundheit regelmässig selbst: Achte dich auf die Regelmässigkeit und Konsistenz deines Stuhlganges und scanne\* deinen Energiekörper und deine Chakras mit deinen Händen ab.
- Vermeide Nahrungsmittel (Essen sowie auch Getränke), welche deine Verdauung verlangsamen oder belasten und dich mehr Energie kosten, als sie dir geben (Indiz: Müdigkeit nach dem Essen, Verstopfung oder Unwohlsein)
- Im Gegenzug nehme mehr natürliche Lebensmittel zu dir, welche vor Energie/Prana strotzen. Mittels Scanning\* kannst du herausfinden, welche Nahrung viel Prana drin hat und dir guttut.
- Behandle deine Chakras, welche mit der Verdauung zusammenhängen, regelmässig. Wir empfehlen hier das Sweeping\* und anschliessendes Energetisieren\* an deinem Solarplexuschakra und deinem Nabelchakra.
- Halte deine Auras sauber – hier empfiehlt sich ein tägliches allgemeines Sweeping\*
- Dusche mit Salz – 1-2 handvoll normales Kochsalz als Peeling unter der Dusche nach dem Shamponieren einreiben, 1-2 min einwirken lassen und abspülen. Dies reinigt deinen ganzen Energiekörper. Reibe das Salz besonders gut im Bauchbereich ein.
- Vermeide aufgrund ihrer niederen Schwingung den Konsum von Alkohol, sehr stark verarbeiteten Essen und reduziere tierische Produkte. So kann dein Mikrobiom im Darm stärker werden.
- Beachte, dass Medikamente ebenfalls dein Mikrobiom (die Lebewesen im Darm) beeinflussen/stören und reinige\* sie mit Pranic Healing, bevor du sie einnimmst.
- Nimm viel frisches Prana auf – dazu gehst du am besten in die Natur und nimmst es bewusst auf\*.
- Atme tief in den Bauch (mittels Prana-Atmung durch die Nase\*). So bekommt dein Nabelchakra mehr Energie, deine Organe werden mit jedem Atemzug etwas massiert und du fühlst dich generell energievoller.
- Mache die Meditation über zwei Herzen\*, um all deine Energiekörper zu harmonisieren. Dies hilft dir besonders auch, wenn deine Verdauung sensibel auf emotionale oder mentale Themen reagiert.
- Praktiziere Dankbarkeit und visualisiere dir deine Verdauung gesund.
- Stelle dir einen hellen Lichtball in deinem Bauchraum vor, welcher deinen ganzen Darm strahlen lässt.

## Hohe Vitalität = schneller Energiefluss = gute Darmgesundheit

\*All diese Techniken kannst du für dich selbst und andere anwenden und lernst du im zweitägigen Pranic Healing Basisseminar. Daten und mehr Infos dazu findest du auf [pranichealing.ch](http://pranichealing.ch).

### Kernaussage

Die optimale Darmgesundheit hast du, wenn dein Energiekörper gesund ist und deine Energie gut fließen kann. Ob dein Darm nun die Ursache oder das Symptom deiner Energieblockade ist, findest du heraus, wenn du die Pranic Healing Techniken anwendest, lernst oder in eine Behandlung gehst.



### Nicole Turtschi

Xung macht Yung GmbH  
Feldstrasse 6  
3604 Thun

Tel. 079 883 76 87  
[info@xung.ch](mailto:info@xung.ch)  
[www.xung.ch](http://www.xung.ch)

SVNH-zertifizierte Therapeutin  
in Pranic Healing



# Mikrobiom, Gesundheit und Heilung

**Denken Sie noch, Bakterien seien «Krankheitserreger»? Dann lesen Sie gerne weiter. Es gibt in der Mikrobiologie neue Entwicklungen, die das bisherige Bild von Mensch und Mikrobe revolutionieren und Heilungsperspektiven öffnen. Sie zeigen, dass Einzeller, anders als man es seit dem 19. Jahrhundert glaubte, keineswegs als Erreger zu sehen sind, die als Einzelstämme den Körper infizieren, sondern in ihm eine vielzellige Gemeinschaft in funktionellen Gruppen bilden, die man das «Mikrobiom» nennt. Dessen Zusammensetzung, die «Mikrobiota» und ihre Vielfalt und Aktivität sind lebensnotwendig für die Gesundheit des Organismus.**

Man kann sich die Bakterien im Menschen wie Ameisen in einem Ameisenhaufen vorstellen, die erst als lebendige Gemeinschaft seine Gestalt bauen. Wir brauchen also ein neues Menschenbild in der Medizin, das den Menschen als Beziehungswesen sieht, dessen innerliche Kommunikation Voraussetzung für Gesundheit ist. Wo Bakterien bekämpft werden, kommt es nämlich zu Defiziten und wo sie fehlen, treten Krankheiten auf. Die bisherige Denkweise «Ein Bakterium – eine Krankheit» und die Trennung in «pathogene» und «physiologische» Bakterienstämme ist überholt und zu ersetzen durch das Wissen um ein umweltoffenes, flexibel vernetztes Mikrobensystem, zu dem auch Pilze, Viren, Archäen, Phagen u.a.m. gehören.

Da die Bakterien eine dem Leben zugrundeliegende Sphäre bilden, ist bei jeder Erkrankung das Mikrobiom mitbetroffen und sollte für gelingende Heilung therapeutisch mitbedacht werden.

Bakterien und ihre Stoffwechselprodukte sind Partner von Körperzellen. Über Signalbotenstoffe und Zell-zu-Zell-Kontakte regen sie die Gewebezellen an, gemäß ihrer Ordnung lebendig zu sein, und zwar bereits im Mutterleib. Dabei fördern sie diejenigen Prozesse, die der Harmonisierung dienen und halten lebenslang das Immunsystem fit. Bakterien aktivieren die regulatorischen T-Helferzellen, so dass sie im Immunsystem für eine Balance in gegenläufigen Einflüssen und Prozessen sorgen. Bei Störungen im Mikrobiom kann es daher zu Überwiegen entzündlicher oder sklerotisierender Tendenzen kommen, die sich z.B. als Darm- oder Hauterkrankungen oder als Gelenkbeschwerden manifestieren oder chronische und wiederkehrend Entzündungen triggern, wie Tonsillitis oder Zystitis. Sie lösen im Rachenring und im Darmepithel über M-Zellen und Lymphozyten die Sekretion von sekretorischen Immunglobulinen A aus Plasmazellen auf allen feuchten Häuten aus, die die Organe stabilisieren, darunter in Lunge, Augen, Mund, Darm und Geschlechtsor-

ganen. Somit zählen auch Allergien, Asthma, Heuschnupfen und Neurodermitis zu den Mikrobiomerkrankungen. Was bisher «Zivilisationskrankheiten» hieß, bildet die Auswirkung von 120 Jahren Bakterienbekämpfung, naturentfremdetem Lebensstil und industrialisierter Nahrung ab und ist inzwischen als Mikrobiom-Mangelkrankheiten erklärbar. Die gute Botschaft lautet: Durch eine Mikrobiomtherapie lassen sie sich lindern oder heilen.

Neu ist auch das Wissen, dass Bakterien ihre Aktivität jederzeit den Umständen anpassen können, dass somit dieselbe Mikrobenart im gesunden Organismus harmonisch vorkommen, aber bei veränderten Bedingungen völlig andere Eigenschaften ausleben kann und dann Teil von Krankheitsgeschehen ist. Schon immer heilte man durch Änderung eines Milieus, jetzt weiß man, dass dies im betreffenden Organ die Mikrobenezusammensetzung und – aktivität umgestaltet. Man braucht Bakterien nicht zu bekämpfen, um Heilung herbeizuführen, sondern kann dies über allgemeine Veränderungen bewirken.

Das Mikrobiom des Menschen beginnt sich im Mutterleib zu bilden. Über Blut aus dem mütterlichen Darm und die Plazenta gelangen Bakterien zum Embryo und sind in ihm an der Zellentwicklung beteiligt. Mit der Geburt gelangen natürlicherweise vaginale und Haut-Bakterien hinzu, weitere nimmt das Kind mit der Muttermilch sowie beständig aus der Lebensumgebung auf. Bis zum 3. Lebensjahr bildet sich daraus ein stabiles Mikrobiom, in welchem die Einzelstämme ein Miteinander «eingeübt» haben, in Gruppen, die lebenslang grundlegende Aufgaben im Körper erfüllen – wenn man sie nicht stört.

Dazu gehören die Verdauung der Nahrung, der Stoffwechsel, der Hormonhaushalt, das Immunsystem, Körperrhythmen und Regulationen im Nervensystem bis hin zur Beteiligung an psychischen Prozessen. So ist die Mikrobiota beispiels-

weise für die Serotoninbildung im Darm wichtig. Wo sie fehlt, treten Störungen im Schlaf-Wach-Rhythmus und der Stimmungslage auf bis hin zu Depressionen.

(Mehr dazu siehe im Buch «Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit», s.u.)



Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit. Knaur, München TB 2019

Bakterien koordinieren ihre Aktivitäten im Kontakt mit Ihresgleichen und Körperzellen über zahlreiche Kommunikationswege, welche Signale für intrazelluläre Prozesse auslösen, die unter Anderem die Genablesung und Proteinbildung steuern und kurzfristige oder längerdauernde Aktivitätsänderungen ermöglichen. Auf einen einzelnen Reiz, wie Nahrungszufuhr, Aufnahme von Bakterien oder Körperkontakt hin ist die gleichzeitige Reaktion ganzer Mikroben Gruppen oder des gesamten Mikrobioms möglich, was man therapeutisch nutzen kann: Das lokale Zugeben von Bakterien wirkt ins gesamte Körpermikrobiom, genauso aber sogar auch eine mikrobenebewusste manuelle Behandlung.

Von Lebensbeginn an bilden die Mikrobengesellschaften Biofilme im Körper aus, das sind langlebige besonders geordnete Mikrobenschichten, die auf Grenzflächen angeknüpft sind. Sie überziehen besonders den Verdauungstrakt. Die Darmschleimhaut besteht aus solch einer Muzinschicht, in die Mikroben langfristig eingebettet leben. Hier sorgen sie im Verbund mit den Enterozyten für eine Feinverdauung. Bei Bakterienmangel oder fehlorganisiertem Mikrobiom nimmt die Dichte und Qualität des Schleimes ab und mit ihr die Dynamik des Biofilms, der wiederum auf die Kittleisten wirkt. Mangeldurchblutung bei Stress beeinträchtigt das Darm-Mikrobiom ebenfalls. Es kommt zu einem Teufelskreis an Bakterienungleichgewicht oder -mangel und Schleimreduktion, was immunologische Reaktionen hervorruft mit nachfolgenden Prozessen, die sich in Unverträglichkeiten und Entzündungen zeigen können, welche schließlich im ganzen Körper auftreten. Daraus können Leberstörungen mit «silent inflammation», Gewichtszunahme, Insulinresistenz und Diabetes werden, es kann zu degenerativen Ge-

lenkerkrankungen kommen, oder Fatigue, psychische Störung, Herz-Kreislaufsymptomatik und vieles mehr auftreten.

Eine ganzheitliche Mikrobiomtherapie erfolgt vielschichtig. Sie umfasst die Einsicht in die friedliche Koexistenz im Körper, den weitestmöglichen Verzicht auf bakterienstörende Maßnahmen, eine mikrobiomförderliche Ernährung und die Aufnahme von Mikroben. (Mehr dazu siehe im Buch «Natürlich heilen mit Bakterien – gesund mit Leib und Seele» s.u.) Bei der Zufuhr von Bakterien ist es nötig, dass es sich um lebendige Mischkulturen handelt, was bei den als Summenpräparaten hergestellten üblichen Probiotika nicht der Fall ist. Bewährt hat sich langjährig der Einsatz der Effektiven Mikroorganismen (EM), allerdings ist dies kein geschützter Begriff, so dass man eine verlässliche Quelle dafür kennen muss.

Das Mikrobiom ist ein wichtiger Schlüssel zur Gesundheit, und Bakterien dienen uns trotz aller antimikrobieller Maßnahmen beständig für ein gesundes Leben. Es erfordert fraglos ein Umdenken, unsere Vorstellung vom Körperbild zu verlebendigen, es ist jedoch höchste Zeit, dass wir mit uns selbst und mit unseren Kleinstlebewesen einen lebendig-liebevollen Umgang pflegen, wie es die Einzeller seit Beginn an mit uns tun.

Menschen mit den verschiedensten Erkrankungen können damit Hoffnung schöpfen und mit einer ganzheitlichen Mikrobiomtherapie erfahrungsgemäß Heilung finden.

#### **Dr. Anne Katharina Zschocke, Wiesbaum/Eifel**

n.b.: Dieser Text wurde ohne Verwendung von K.I. verfasst.

#### **Zur Autorin**

Herzlich Willkommen zum Heilen mit Bakterien!

Als ich vor 23 Jahren, während ich als Ärztin im Gartenbau arbeitete, mein Aha – Erlebnis mit der erstaunlichen Wandlungskraft der Effektiven Mikroorganismen (EM) hatte, öffnete sich mir plötzlich eine neue Welt: Bakterien sind nicht die «Krankheitserreger», für die man sie hielt, sondern liebevolle unermüdliche Helfer für die Gesundheit!

Seither teile ich gerne weltweit die daraus entwickelte Mikrobiomtherapie, die guten Erfahrungen und mein Fachwissen in Vorträgen, Büchern, Interviews und Kursen mit Menschen, die einen friedlichen Weg in die Zukunft gehen wollen, die offen sind für Neues und die sich nach ganzheitlicher Heilung sehnen.

## Bücher von Dr. Anne Katharina Zschocke:

- Darmbakterien als Schlüssel zur Gesundheit  
Knaur, München  
TB 2019 ISBN 978-3-426-87693-0  
(auch in italienisch und polnisch)
- Natürlich heilen mit Bakterien.  
AT-Verlag, Aarau 2016  
ISBN 978-3-03800-902-3  
(auch in spanisch, italienisch, polnisch und französisch)
- Die erstaunlichen Kräfte der Effektiven Mikroorganismen  
EM. Knaur-Verlag, München  
TB 2017 ISBN 978-3-426-87564-3
- EM - Die Effektiven Mikroorganismen.  
Bakterien als Ursprung und Wegweiser alles Lebendigen.  
AT-Verlag, Aarau 2012  
ISBN 978-3-03800-600-8
- EM-kompakt.  
Knaur-Verlag, München 2014  
ISBN 978-3-426-87671-8  
(auch in italienisch)



Natürlich heilen  
mit Bakterien.  
AT-Verlag, Aarau 2016



Details zu den Büchern:  
[www.darmbakterien-buch.de/buch/  
weitere-buecher-dr-anne-katharina-zschocke/](http://www.darmbakterien-buch.de/buch/weitere-buecher-dr-anne-katharina-zschocke/)

Online Kurse:  
[www.terrazze-sante.ch/online-kurs-dr-zschocke](http://www.terrazze-sante.ch/online-kurs-dr-zschocke)





Bea Ender bei einem schamanischen Ritual am Strand von Malta.

Bild: Star Fire Mountain College Davos

# Menschen in ihr Potential führen, sie frei und glücklich machen

Vor 25 Jahren legten Ladina Priya Kindschi, eine Davoserin, und Bea Ender, gebürtige Vorarlbergerin, den Grundstein für ihre Schule Star Fire Mountain College Davos. Es folgten intensive Jahre des Aufbaus und der Vernetzung mit Gleichgesinnten. Im Mai haben sie zusammen mit weiteren Vorstandsmitgliedern und Gleichgesinnten den Verein Davos cares – we are One gegründet. Im Gespräch erläutern die beiden Gründerinnen, was sie antrieb und wo sie heute stehen.

**Ladina Kindschi, soeben feierte Ihre Schule für Bewusstsein und Transformation, das Star Fire Mountain College, den 25. Geburtstag. Mit wem zusammen begingen sie dieses Jubiläum?**

Wir feierten das Jubiläum im Rahmen unseres 11. Bewusstseins Symposium Davos im Kongresshaus am 9. September. Nebst eindrücklichen Referenten konnten wir 80 Teilnehmende begrüßen, dazu noch 50, die online mit dabei waren. Das war ein grosser Erfolg für uns. So waren wir international vernetzt. Auch unsere Freunde aus Ganeshpuri in Indien unterstützten uns. Zudem konnten wir die grossartige Mystikerin und Philosophin Sri Preethaji aus Ekam als Online-Referentin mit dabei haben. Das war ein Novum für das Symposium und kam sehr gut an beim Publikum.

**Die letzten drei Jahre konnten Sie kein Bewusstseins Symposium Davos vor Ort im Kongresshaus Davos anbieten. Nun hat es im September zum 11. Mal wieder live stattgefunden. Wie war es aus Ihrer Sicht? Lohnt sich eine Live-Veranstaltung in der heutigen Zeit nach wie vor?**

Ich bin überzeugt davon, dass unser Bewusstseins Symposium besonders als Live-Veranstaltung wichtig ist. Persönlich möchte ich die Menschen spüren, sie umarmen, ein direktes Gespräch mit ihnen führen, Kaffee trinken und zusammensitzen. Ich weiss, dass es auch vielen andern so geht. Gerade heute, in einer immer stärker digitalisierten Welt, sind physische Veranstaltungen wichtiger denn je. Wir Menschen brauchen einander. Lernen vor Ort und Inspiriert werden durch ein physisches Gegenüber ist wichtig.

**Bea Ender, Sie sind seit 29 Jahren die Lebenspartnerin von Ladina Kindschi und waren von der ersten Stunden dabei, als Sie beide die Schule gründeten. Würden Sie es nochmals tun? Welches waren die grössten Herausforderungen bis heute?**

Die Idee von der Schule habe ich von Beginn weg mitgetragen. Ladina war begeistert und mit Elan dabei und steckte mich damit an. Die Schule hat sich rasant entwickelt und musste sich immer wieder den Bedürfnissen der Zeit anpassen. Nach wie vor ist es eine Herausforderung, alles unter einen Hut zu bringen. Kurse, Tagesseminare oder Jahresausbildungen anzubieten, ist mit einem grossen administrativen Arbeitsaufwand im Hintergrund verbunden. Ich bin im Hintergrund und decke dort alle Aufgaben ab, während Ladina die treibende Kraft nach aussen ist.

**Konnten Sie Ihre Ziele erreichen? Welches Ihrer Angebote ist besonders gefragt?**

Wir können unsere Ziele erreichen, wenn es uns gelingt, Menschen in ihr Potential zu bringen oder noch besser in

ihre Berufung zu führen. Wir möchten, dass Menschen ihr grossartiges Potential von innen her erkennen und einfach glücklich sind. In diesem Sinne haben wir sehr oft unser Ziel erreicht in den vergangenen Jahren. Im 2024 bieten wir wieder einen Jahreskurs an. Zudem wird das Symposium zum ersten Mal an zwei

«Im 2024 bieten wir im Star Fire Mountain College wieder einen Jahreskurs an. Zudem wird das Symposium zum ersten Mal an zwei Tagen durchgeführt – dies am Samstag, 14. und Sonntag, 15. September.»

Tagen durchgeführt – dies am Samstag, 14. und Sonntag, 15. September. Die Tage können unabhängig voneinander gebucht werden oder zusammen.

**Ladina Kindschi, Sie haben mehrere spirituelle Lehrerinnen. Welches sind die wichtigsten für Sie und welche Lehren verkörpern diese?**

Dies sind vor allem Sri Gurumayi Chidvilasananda aus Ganeshpuri und Sri Preethaji aus Ekam. Sri Preethaji war seit letztem Jahr bereits fünftmal in der Schweiz und wird im 2025 wieder ein Field of Awakening FOA, ein mehrtägiges Retreat in der Schweiz halten. Meine Meisterinnen helfen mir dabei, dass ich total frei bin und mich glücklich fühle. Alle Werkzeuge, die ich von ihnen erhalte, setze ich in den Angeboten des Star Fire Mountain College unmittelbar um, damit meine Kursteilnehmenden davon profitieren können.



Tanzen als Therapieform ist eine Kernkompetenz von Ladina Kindschi und ihrem Star Fire Mountain College. Seit 2017 ist die Davoserin eidgenössisch diplomierte Tanztherapeutin, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie.

**Sie strahlen eine grosse Kraft und Herzlichkeit aus. Ist Ihnen als gebürtige Davoserin dies angeboren? Wofür steht der «Spirit of Davos» für Sie persönlich?**

Ich liebe Davos und die ganze Welt. Ich fühle mich als ein Davoser Urgestein. Genau genommen bin ich eine waschechte Walserin. Die Walser sind bekannt für ihre Freiheitsliebe und ihr Durchhaltevermögen. Der «Spirit of Davos» steht für mich genau dafür – diese Freiheit zu leben und in die Welt hinauszustrahlen.

**Bea Ender, Ist der Schamanismus als Lebensphilosophie heute gefragter als früher?**

Es finden grundsätzlich mehr Menschen dazu als zuvor. Ich werde regelmässig um Sitzungen mit einer schamanischen Reise angefragt. Es gibt Menschen, die sich davon angesprochen fühlen, andere nicht.

**Ladina Kindschi, Sie arbeiten auch als eidg. dipl. Kunsttherapeutin, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie, an der Clinica Holistica in Susch im Unterengadin. Dies an zwei bis drei Tagen in der Woche. Sie sind 65 Jahre und könnten sich pensioniert zurücklehnen. Was treibt Sie nach wie vor an und immer weiter?**

Ich habe nach wie vor grosse Ziele vor Augen. Meine grosse Liebe zu den Menschen und mein Vertrauen, dass wir es gemeinsam schaffen, treiben mich an. Ich möchte glücklich und gesund älter werden und auch andern Menschen aufzeigen, wie sie dies tun können. Ich war schon immer jemand, die alles gab, um eine Vision zu verwirklichen.

**«Wir beide sind ein unschlagbares Team und ergänzen uns ideal. Wir bringen 30 Jahre therapeutische Erfahrung mit.»**

**Es heisst, «Wir wachsen an unseren Herausforderungen». Haben Sie sich den richtigen Herausforderungen gestellt in den letzten 25 Jahren?**

Auch wir haben ein Auf und ein Ab erlebt mit unserer Schule. Vor allem spürten wir ab 2012, dass sich viel veränderte. Die Gruppen wurden kleiner. Es folgten Jahre, in denen wir rote Zahlen schrieben. Doch konnte uns nichts aufhalten, wir machten weiter. Wir änderten unsere Angebote, und ich begann mit einem Teilzeitpensum als angestellte Therapeutin

zu arbeiten. Die Pandemie hat uns als Schule nochmals heftig zugesetzt. Dennoch – wir sind und bleiben zuversichtlich. Wir bringen 30 Jahre therapeutische Erfahrung mit. Bea und

ich können viel an unsere Kursteilnehmerinnen weitergeben. Wir beide sind ein unschlagbares Team und ergänzen uns ideal.

**Was macht die Schule Star Fire Mountain College einzigartig? Worin unterscheidet sie sich von andern Bildungsangeboten?**

Wir leben eine geerdete Spiritualität vor. Es geht bei uns nicht um Dogmen oder Religionen. Unsere Angebote sind frei davon. Ich bin jemand, der sich nicht nach links oder nach rechts verbiegen will. Das habe ich nie getan. Somit erreicht das Angebot unserer Schule alle – und dies von Jung bis Alt.



**Star Fire Mountain College Davos**

Ladina Priya Kindschi / Bea Ender  
 Horlaubenstrasse 5  
 7260 Davos Dorf  
 +41 (0)81 413 25 31

bea@starfire-college.ch  
 ladina@starfire-college.ch  
 www.starfire-college.ch  
 www.davoscars.ch



# Naturheilverzeichnis

## Akkupressur

**Engeli Giacomelli  
Beatrice**  
**Qi art**  
4600 Olten  
076 391 38 27  
qiart.ch

## Akupunktmassage

**Blunier Doenz Christine**  
**Praxis für Akupunkt-  
Massage**  
3012 Bern  
079 712 13 17

## Atemtherapie

**Grund Marianne**  
**HPS-Praxis \***  
3414 Oberburg  
034 422 68 68  
grund-hps.ch

**Jordi Kramis Philipp**  
8050 Zürich  
079 410 32 36  
lebensenergie.com

**Keller Franziska**  
**respiro vivo – Massage-  
und Atemtherapie \***  
8047 Zürich  
079 247 61 83  
respiro-vivo.ch

**Petter Claudia**  
**LIGHTPOWER –  
Praxis für Energie und  
Körperarbeit \***  
9000 St. Gallen  
078 742 13 63  
lightpower.ch

## Aura-Technik

**Wäckerlig**  
**Claude Alexandra**  
**Aura Atelier**  
8500 Frauenfeld  
078 709 51 60  
aura-atelier.ch

## Ausdruckstherapie

**Kindschi Ladina Priya \***  
7260 Davos Dorf  
081 413 25 31  
starfire-college.ch

## Bach-Blütentherapie

**Baldinger Elvira Maria**  
**Praxis Lichtpunkt**  
5506 Mägenwil  
079 920 44 18  
praxislicht.ch

**Hess Christine**  
**Praxis PAG**  
5722 Gränichen  
062 842 64 38  
praxis-pag.ch

**Tamburini-Berger Erika**  
**Gesundheitspraxis**  
4703 Kestenholz  
062 393 10 00  
tamburini.ch

## Bioresonanz

**Kyburz Ursula**  
**Naturheilpraxis Kyburz \***  
3665 Wattenwil  
033 356 32 10  
naturheilpraxis-kyburz.ch

## Coaching

**Arnold Melanie**  
**Seelenstern – Zurück in  
meine Urkraft**  
6460 Altdorf  
079 171 30 55  
seelenstern.me

## Craniosacral Therapie

**Aebischer Evelyne**  
**La Canopee**  
1700 Fribourg  
079 514 01 13  
la-canopee.ch

**Arnold-Keller Martina**  
**Kinesiologie-Praxis \***  
7204 Untervaz  
079 933 80 32  
kinesiologie-untervaz.ch

**Brasser Evelyne**  
**gesundheit-surselva \***  
7134 Obersaxen  
078 680 50 57  
gesundheit-surselva.ch

**Britt-Brand Claudia**  
**Naturheilpraxis \***  
7000 Chur  
079 607 26 79  
claudiabritt.ch

**Eggmann Angelika**  
**Gesundheitspraxis an  
der Murg \***  
8500 Frauenfeld  
052 721 53 52  
gesundheitspraxis-  
frauenfeld.ch

**Eördögh Kristóf**  
**Cosmic Love & Light \***  
6374 Buochs  
041 620 37 84

**Fernandes Mateus-  
Lambrigger Karin \***  
3954 Leukerbad  
078 714 13 10  
fontisana.ch

\* In verschiedenen Methoden geprüft

**Craniosacral Therapie**

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <p><b>Hendry Simona<br/>la naturopata *</b><br/>7130 Ilanz<br/>081 936 69 69<br/>lanaturopata.ch</p>                                   | <p><b>Herger Jolanda<br/>Kinesiologie-Uri *</b><br/>6467 Schattdorf<br/>079 857 54 46<br/>kinesiologie-uri.ch</p> | <p><b>Holzner Cäcilia *</b><br/>7205 Zizers<br/>079 443 98 17</p>  | <p><b>Hüberli Muriel<br/>Praxis Muriel *</b><br/>7550 Scuol<br/>079 674 18 01<br/>praxismuriel.ch</p>                       |
| <p><b>Keller-Wolfensberger<br/>Monique<br/>Praxis Monique Keller *</b><br/>8405 Winterthur<br/>052 232 60 87<br/>monique-keller.ch</p> | <p><b>Kopp-Stark Esther *</b><br/>9050 Appenzell<br/>071 787 52 38</p>  | <p><b>Kurt-Kläger Sara<br/>Fontisana *</b><br/>9050 Appenzell<br/>079 467 66 81<br/>fontisana.ch</p>                               | <p><b>Lauclair Ursula<br/>Naturheilpraxis *</b><br/>6024 Hildisrieden<br/>079 201 64 62<br/>naturheilpraxis-lauclair.ch</p> |
| <p><b>Lorenz Nadia *</b><br/>7206 Igis<br/>079 507 25 47</p>   | <p><b>Manetsch-Schneider<br/>Katja *</b><br/>7403 Rhäzüns<br/>078 678 85 72</p>                                   | <p><b>Matter-Meisser Milena *</b><br/>7270 Davos Platz<br/>mental-mm.ch</p>  | <p><b>Münger Marlene<br/>Sole-Luna.ch *</b><br/>7000 Chur<br/>079 210 90 12<br/>sole-luna.ch</p>                            |
| <p><b>Petscharnig Irene *</b><br/>6844 Altach (AT)<br/>0043 664 211 9477</p>   | <p><b>Reiser Gabriela *</b><br/>6314 Unterägeri<br/>041 750 89 44</p>   | <p><b>Riesch Barbara<br/>Fontisana - Praxis für<br/>natürliches Heilen *</b><br/>7015 Tamins<br/>078 626 42 25<br/>fontisan.ch</p> | <p><b>Rothenbühler Hildegard<br/>Naturheilpraxis *</b><br/>9473 Gams<br/>078 720 33 23<br/>inguz.ch</p>                     |
| <p><b>Schieffer Manuela *</b><br/>9495 Triesen</p>   | <p><b>Spengler Birgit *</b><br/>86415 Mering (DE)<br/>0049 8233 744 863</p>                                       | <p><b>Staub-Oertig Edith *</b><br/>7310 Bad Ragaz<br/>081 302 45 91</p>  | <p><b>Studer Edith<br/>Heilpraxis *</b><br/>7302 Landquart<br/>079 739 39 92<br/>edithstuder.ch</p>                         |

\* In verschiedenen Methoden geprüft

**AUSZEICHNUNG**

Das SVNH-Qualitätslabel ist eine Auszeichnung.

Therapeutinnen und Therapeuten zeigen damit, dass sie eine Vielzahl von Qualitätskriterien erfüllen, sich laufend fort- und weiterbilden und verantwortungsvoll mit ihren Klienten umgehen.

Möchtest auch du dich zertifizieren lassen? Dann besuche unsere Webseite für mehr Informationen und Prüfungsdaten.



## Craniosacral Therapie

**Trottmann Karin**  
**Praxis für Naturheilkunde \***  
5616 Meisterschwanden  
079 884 45 95  
kinesiologie-seetal.ch

**Tscharner Silvia \***  
7078 Lenzerheide/Lai  
079 598 13 72  
energiepraxis-tscharner.ch

**Wirnsperger Petra \***  
9497 Triesenberg (FL)  
00423 373 80 32  
petra-wirnsperger.li

**Zoller Kordula**  
**Gesundheitspraxis Zoller \***  
7000 Chur  
077 431 50 32  
gesundheitspraxis-zoller.ch

## Farbpunktur

nach Peter Mandel

**Lüscher Gertrud**  
**Schilus-Ruum**  
6605 Locarno  
091 751 52 61  
g-luescher.ch

**Schmoker Beatrice**  
**Naturheilpraxis**  
**Interlaken**  
3800 Interlaken  
076 306 62 07  
beatrixschmoker.ch

## Fussreflexzonen-Massage

**Sommer Adelheid**  
**Naturheilpraxis \***  
2564 Bellmund  
032 331 52 70  
naturheilpraxis-bellmund.ch

**Berther Agathe \***  
8003 Zürich  
044 462 29 18

**Blättler Liana**  
4512 Bellach  
032 618 31 07

**Brodbeck-Gerevini**  
**Franziska**  
**Praxis für Naturheilkunde**  
4226 Breitenbach  
079 502 63 94

**Ernst Renée**  
4053 Basel  
061 332 02 23

**Haus Claudia**  
**Drogerie C.Haus AG \***  
5507 Mellingen  
056 491 13 06  
drogerie-haus.ch/

**Huber Sabina**  
**Zeitraum**  
2502 Biel  
078 830 00 33  
sabinahuber.ch

**Hürzeler-Zürcher**  
**Daniela \***  
4654 Lostorf  
062 298 02 02

**Imhof-Nanzer Elisabeth**  
3902 Glis  
027 923 29 22

**Joder Franziska**  
**Praxis Soussol**  
**Steffisburg**  
3612 Steffisburg  
079 302 70 44  
soussolsteffisburg.ch

**Miraglia Heidi**  
8803 Rüslikon  
044 724 21 41

**Rösti Blaser Ursula**  
**Aroma- & Fussreflex-**  
**zonentherapie**  
2502 Biel  
032 322 49 43  
ursularoesti.ch

**Schäublin Franziska**  
**Raum für Gesundheit \***  
3072 Ostermundigen  
031 931 31 74  
gesund-durchs-leben.ch

**Schmid Edith**  
5430 Wettingen  
056 426 08 79

## Fussreflexzonen-Massage

**Stahel Regina**  
**Raum im Hof**  
5213 Villnachern  
079 380 39 22

**Steiner Ingeborg**  
**Ingeborg Steiner Schule**  
3274 Merzligen  
032 381 13 64  
fusswege.ch

**Studer Gaby \***  
4058 Basel  
061 681 52 85  
gabystuder.ch

\* In verschiedenen Methoden geprüft

## Geistiges Heilen

**Sommer Adelheid  
Naturheilpraxis \***

2564 Bellmund  
032 331 52 70  
naturheilpraxis-bellmund.ch

**Bauder Hedi-Maria**

7502 Bever  
081 852 51 68  
hedi-maria-bauder.ch

**Baumann Assunta  
Seraphine**

8932 Mettmenstetten  
079 240 29 43  
engelpraxis.ch

**Berther Agathe \***

8003 Zürich  
044 462 29 18

**Bisang Verena**

8942 Oberrieden  
044 721 10 82  
verenas-lichtwege.ch

**Bretscher Elsbeth**

3037 Herrenschwanden  
031 301 40 74

**Buedi Bea  
Praxis Vis Vitalis**

9472 Grabs  
076 595 80 05  
visvitalis-balance.com

**Etzensberger Markus  
Atelier Turmalin**

3280 Murten  
026 672 13 43  
atelier-turmalin.ch

**Fischlin Rosemarie**

9450 Altstätten SG  
078 640 48 11

**Freudiger Daniel \***

6048 Horw  
079 459 14 31  
intuition-heilen.ch

**Friedli Verena  
cat-flap**

3421 Lyssach  
034 445 10 49  
cat-flap.ch

**Haberthür-Wyss Nathalie**

4116 Metzerlen  
079 692 69 39  
kunstderwandlung.ch

**Hänseler-Karrer Hanna  
Source Connection**

8180 Bülach  
044 862 48 78  
source-connection.ch

**Hardegger Yvonne**

4052 Basel  
079 298 05 63

**Harrisberger Ursula  
DA SEIN Praxis für  
Massage**

4123 Allschwil  
079 470 87 14  
dasein.ch

**Hausammann Susanna**

8500 Frauenfeld  
079 507 32 71

**Huber Corinne \***

4059 Basel  
061 271 03 03  
corinnehuber.ch

**Knobel Anita \***

3215 Büchslen  
079 283 82 33  
anita-knobel.ch

**Kohler Rosmarie  
Gesundheitspraxis Egg**

8132 Egg b. Zürich  
043 277 05 32

**Lanz Beatrice \***

4132 Muttenz  
079 329 25 65  
beatrice-lanz.ch

**Leitess Danielle**

8132 Egg b. Zürich  
044 994 74 55

**Lindt Rita**

3655 Sigriswil  
033 243 56 53  
spirituelle-lebenshilfe.ch

**Lohner Daniela**

4153 Reinach BL  
061 712 22 90  
raum-der-heilung.ch

**Loosli-Furrer Petra  
Praxis für natürliches  
Heilen**

4242 Laufen  
079 663 93 66  
heilen-laufental.ch

**Lüdi Susanne**

3292 Busswil bei Büren  
032 386 20 70  
aguetimassage.ch

**Lupschina Daniela  
Schilus-Ruum \***

4564 Obergerlafingen  
076 423 46 32  
schilus-ruum.ch

**Lüthi Urs  
Spirithealer**

3018 Bern  
079 738 66 11  
spirithealer.ch

**Lutz Mirjam**

5620 Bremgarten  
078 859 37 79  
mirjamlutz.com

\* In verschiedenen Methoden geprüft

## Geistiges Heilen

**Marty Patrick**  
**natur-intakt**  
6048 Horw  
079 321 35 08  
natur-intakt.ch

**Meyer Daniel**  
6020 Emmenbrücke  
078 913 72 39  
meyerdani.ch

**Moser Therese**  
8802 Kilchberg ZH  
079 272 68 40

**Müller Gabriela**  
**FabelArt \***  
5000 Aarau  
079 323 33 23  
fabelart.ch

**Müller-Wullschleger**  
**Harda Charlotte**  
**Praxis Klangquelle**  
5618 Wohlen  
079 518 31 59  
klangquelle.ch

**Obergsell Nicole**  
**Massagepraxis Chi \***  
2557 Studen BE  
079 888 87 98  
chi-praxis.ch

**Oehen Eleonora**  
6207 Nottwil  
079 385 73 54

**Petter Claudia**  
**LIGHTPOWER – Praxis für**  
**Energie und Körperarbeit \***  
9000 St. Gallen  
078 742 13 63  
lightpower.ch

**Pfirter Remy**  
**Sensitive Hypnosethera-**  
**pie Remy Pfirter \***  
3012 Bern  
079 760 13 58  
sensitive-hypnose.ch

**Ramsauer Marcel**  
**Spiritland \***  
8600 Dübendorf  
044 945 68 78  
spiritland.ch

**Remund Katharina**  
**Praxis für Beratung und**  
**Therapie \***  
4127 Birsfelden  
076 586 18 72  
heilkunst-remund.ch

**Renz Brigitta**  
8488 Turbenthal  
079 886 80 69  
leben-in-bewegung.ch

**Rindlisbacher Christine**  
8143 Stallikon  
079 310 41 42

**Rudin Brigitte E.**  
4460 Gelterkinden  
061 983 98 90

**Ryter Gabriela Aurora**  
**Mein Herzensklang –**  
**Kurse, Coaching,**  
**Behandlungen**  
3075 Rüfenacht BE  
031 839 68 86  
mein-herzensklang.ch

**Schambron Christine**  
8964 Rudolfstetten  
056 631 87 91  
mehr-lebensenergie.ch

**Schäublin Franziska**  
**Raum für Gesundheit \***  
3072 Ostermundigen  
031 931 31 74  
gesund-durchs-leben.ch

**Schiesser Susanne**  
**Naturheilpraxis Susanne**  
**Schiesser**  
8500 Frauenfeld  
079 481 92 20  
suschi.ch

**Strub-Schwizer Regina**  
4952 Eriswil  
062 966 10 07

**Taguchi Mamiko**  
**CosmoAcademy**  
8458 Dorf  
052 536 15 39  
cosmoacademy.ch

**Treuthardt Sylvia**  
**Raum für Energie**  
2560 Nidau  
079 685 95 75  
raumfuerenergie.ch

**von Gunten Monika**  
3012 Bern  
031 306 66 33

**Baur Lily-Viktoria**  
**Studio L e D \***  
6954 Bigorio  
091 936 00 20

**Hürzeler-Zürcher**  
**Daniela \***  
4654 Lostorf  
062 298 02 02

## Heilmassage

\* In verschiedenen Methoden geprüft

**Heilmassage**

**Keller Franziska**  
**respiro vivo – Massage-  
 und Atemtherapie \***  
 8047 Zürich  
 079 247 61 83  
 respiro-vivo.ch

**Obergsell Nicole**  
**Massagepraxis Chi \***  
 2557 Studen BE  
 079 888 87 98  
 chi-praxis.ch

**Heilsteine**

**Knobel Anita \***  
 3215 Büchslen  
 079 283 82 33  
 anita-knobel.ch

**Homöopathie (klassische)**

**Baur Lily-Viktoria**  
**Studio L e D \***  
 6954 Bigorio  
 091 936 00 20

**Imaginationstherapie**

**Vogt Hartmann Mona**  
**Therapie & Beratung \***  
 8003 Zürich  
 044 761 34 04  
 therapie-beratung.ch

**Intuitives Trance Healing**

**Roffler Ruth**  
**Transcendschweiz \***  
 6044 Udligenswil  
 079 693 00 08  
 transcendschweiz.ch

**Spörri Mirjam**  
**Raum im Hof \***  
 8154 Oberglatt  
 079 668 30 56  
 raumimhof.ch

**Truttmann Kirsten**  
**Raum für Seelen-  
 entfaltung \***  
 6430 Schwyz  
 079 295 25 57  
 k-truttmann.ch

**van de Velde Hans Peter**  
**Spirit Balance – trance  
 healing & more \***  
 6060 Sarnen  
 076 430 66 83  
 trancehealing.ch

**Voser Anita**  
**Farb-Harmonie \***  
 5745 Safenwil  
 079 390 05 86  
 farb-harmonie.ch

**Kinesiologie**

**Arnold-Keller Martina**  
**Kinesiologie-Praxis \***  
 7204 Untervaz  
 079 933 80 32  
 kinesiologie-untervaz.ch

**Brasser Evelyne**  
**gesundheit-surselva \***  
 7134 Obersaxen  
 078 680 50 57  
 gesundheit-surselva.ch

**Britt-Brand Claudia**  
**Naturheilpraxis \***  
 7000 Chur  
 079 607 26 79  
 claudiabritt.ch

**Eggmann Angelika**  
**Gesundheitspraxis an  
 der Murg \***  
 8500 Frauenfeld  
 052 721 53 52  
 gesundheitspraxis-  
 frauenfeld.ch

**Eördögh Kristóf**  
**Cosmic Love & Light \***  
 6374 Buochs  
 041 620 37 84

**Fernandes Mateus-  
 Lambrigger Karin \***  
 3954 Leukerbad  
 078 714 13 10  
 fontisana.ch

**Grund Wenzel**  
**HPS-Praxis \***  
 3414 Oberburg  
 034 422 68 68  
 grund-hps.ch

**Hendry Simona**  
**la naturopata \***  
 7130 Ilanz  
 081 936 69 69  
 lanaturopata.ch

**Herger Jolanda**  
**Kinesiologie-Uri \***  
 6467 Schattdorf  
 079 857 54 46  
 kinesiologie-uri.ch

**Hilti-Oehri Birgit**  
 9491 Ruggell (FL)  
 042 3 232 78 78

**Holzner Cäcilia \***  
 7205 Zizers  
 079 443 98 17

**Hüberli Muriel**  
**Praxis Muriel \***  
 7550 Scuol  
 079 674 18 01  
 praxismuriel.ch

**Jud-Schärli Amanda**  
 6232 Geuensee  
 041 921 39 70

**Kalberer-Jaberg Petra**  
**Praxis für Kinesiologie**  
 7000 Chur  
 078 794 45 90  
 petrakalberer.vpweb.ch

\* In verschiedenen Methoden geprüft

## Kinesiologie

**Keller-Wolfensberger  
Monique**  
**Praxis Monique Keller \***  
8405 Winterthur  
052 232 60 87  
monique-keller.ch

**Kopp-Stark Esther \***  
9050 Appenzell  
071 787 52 38

**Kurt-Kläger Sara**  
**Fontisana \***  
9050 Appenzell  
079 467 66 81  
fontisana.ch

**Lauclair Ursula**  
**Naturheilpraxis \***  
6024 Hildisrieden  
079 201 64 62  
naturheilpraxis-lauclair.ch

**Lorenz Nadia \***  
7206 Igis  
079 507 25 47

**Manetsch-Schneider  
Katja \***  
7403 Rhäzüns  
078 678 85 72

**Marti-Grün Esther**  
**Kinesiologie und  
Kosmetik**  
4052 Basel  
061 312 33 49  
kinesiologie-marti.ch

**Matter-Meisser Milena \***  
7270 Davos Platz  
mental-mm.ch

**Münger Marlene**  
**Sole-Luna.ch \***  
7000 Chur  
079 210 90 12  
sole-luna.ch

**Petscharnig Irene \***  
6844 Altach (AT)  
0043 664 211 9477

**Reiser Gabriela \***  
6314 Unterägeri  
041 750 89 44

**Riesch Barbara**  
**Fontisana - Praxis für  
natürliches Heilen \***  
7015 Tamins  
078 626 42 25  
fontisan.ch

**Rothenbühler Hildegard**  
**Naturheilpraxis \***  
9473 Gams  
078 720 33 23  
inguz.ch

**Schieffer Manuela \***  
9495 Triesen

**Spengler Birgit \***  
86415 Mering (DE)  
0049 8233 744 863

**Staub-Oertig Edith**  
Kinesiologie \*  
7310 Bad Ragaz  
081 302 45 91

**Studer Edith**  
**Heilpraxis \***  
7302 Landquart  
079 739 39 92  
edithstuder.ch

**Studer Gaby \***  
4058 Basel  
061 681 52 85  
gabystuder.ch

**Trottmann Karin**  
**Praxis für Naturheilkunde \***  
5616 Meisterschwanden  
079 884 45 95  
kinesiologie-seetal.ch

**Tscharner Silvia \***  
7078 Lenzerheide/Lai  
079 598 13 72  
energiepraxis-tscharner.ch

**Weiss-Lorenzi Martina**  
7554 Sent  
081 860 03 28  
kinesiologie-chleebblatt.ch

**Wirnsperger Petra \***  
9497 Triesenberg (FL)  
00423 373 80 32  
petra-wirnsperger.li

**Zoller Kordula**  
**Gesundheitspraxis Zoller \***  
7000 Chur  
077 431 50 32  
gesundheitspraxis-zoller.ch

**Mathez Béatrice**  
**Kinevoce**  
4052 Basel  
079 639 82 44  
kinevoce.ch

\* In verschiedenen Methoden geprüft



**Klangtherapie**

**Hürzeler-Lanziero  
Virginia**  
4813 Uerkheim  
079 354 91 09  
dynamica-energien.ch

**Klassische Massage**

**Hefti Ruth**  
6748 Anzonic  
079 355 15 22

**Keller Franziska**  
**respiro vivo – Massage-  
und Atemtherapie \***  
8047 Zürich  
079 247 61 83  
respiro-vivo.ch

**Kyburz Ursula**  
**Naturheilpraxis Kyburz \***  
3665 Wattenwil  
033 356 32 10  
naturheilpraxis-kyburz.ch

**Oberzell Nicole**  
**Massagepraxis Chi \***  
2557 Studen BE  
079 888 87 98  
chi-praxis.ch

**Petter Claudia**  
**LIGHTPOWER – Praxis für  
Energie und Körperarbeit \***  
9000 St. Gallen  
078 742 13 63  
lightpower.ch

**Zürcher Anita**  
**Animada Anita**  
**Zürcher GmbH**  
3127 Mühleturmen  
031 781 12 65

**Körperzentriertes Coaching**

**Albrecht Christine**  
**Christine Albrecht**  
**Coaching**  
8708 Männedorf  
079 200 13 14  
albrecht-coaching.ch

**Lebensberatung**

**Baur Lily-Viktoria**  
**Studio L e D \***  
6954 Bigorio  
091 936 00 20

**Dobler Lily**  
**Naturheilpraxis**  
8820 Wädenswil  
044 780 80 40  
lily-dobler.ch

**Grund Wenzel**  
**HPS-Praxis \***  
3414 Oberburg  
034 422 68 68  
grund-hps.ch

**Jöhr Angela**  
4051 Basel  
079 709 78 75  
muschelbluete.ch

**Kunz-Arnold Astrid**  
6016 Hellbühl  
041 468 01 65

**Meier-Tomitz Michaela**  
4153 Reinach BL  
077 424 64 56  
herzinbalance.ch

**Ramsauer Marcel**  
**Spiritland \***  
8600 Dübendorf  
044 945 68 78  
spiritland.ch

**Huber Corinne \***  
4059 Basel  
061 271 03 03  
corinnehuber.ch

**med. Hypnose****Mediale Beratung**

**Egger Isabelle**  
**Ganzheitliche Beratung**  
5000 Aarau  
076 452 15 91  
isabelle-egger.ch

**Freudiger Daniel \***  
6048 Horw  
079 459 14 31  
intuition-heilen.ch

**Müller Gabriela**  
**FabelArt \***  
5000 Aarau  
079 323 33 23  
fabelart.ch

**Remund Katharina**  
**Praxis für Beratung und  
Therapie \***  
4127 Birsfelden  
076 586 18 72  
heilkunst-remund.ch

\* In verschiedenen Methoden geprüft





## Mediale Beratung

**Töndury Seraina**  
**Praxisgemeinschaft**  
 8008 Zürich  
 043 268 03 68

**Weston-Feldman Lana**  
 8610 Uster  
 076 560 01 53

## Medialität nach engl. Art

**Aebersold Rahel**  
**Rahelspirit**  
 3063 Ittigen  
 078 612 52 08  
 rahelspirit.ch

**Lanz Beatrice \***  
 4132 Muttenz  
 079 329 25 65  
 beatrice-lanz.ch

**Lupschina Daniela**  
**Schilus-Ruum \***  
 4564 Obergerlafingen  
 076 423 46 32  
 schilus-ruum.ch

**Meile Andreas**  
**PSi Zentrum Seeland**  
 2560 Nidau  
 078 652 90 92  
 psiseeland.ch

**Petter Claudia**  
**LIGHTPOWER – Praxis für**  
**Energie und Körperarbeit \***  
 9000 St. Gallen  
 078 742 13 63  
 lightpower.ch

**Ramsauer Marcel**  
**Spiritland \***  
 8600 Dübendorf  
 044 945 68 78  
 spiritland.ch

## Medizinische Massage

**Baur Lily-Viktoria**  
**Studio L e D \***  
 6954 Bigorio  
 091 936 00 20

**Berther Agathe \***  
 8003 Zürich  
 044 462 29 18

## Naturheilpraktik

**Arnold-Keller Martina**  
**Kinesiologie-Praxis \***  
 7204 Untervaz  
 079 933 80 32  
 kinesiologie-untervaz.ch

**Brasser Evelyne**  
**gesundheit-surselva \***  
 7134 Obersaxen  
 078 680 50 57  
 gesundheit-surselva.ch

**Britt-Brand Claudia**  
**Naturheilpraxis \***  
 7000 Chur  
 079 607 26 79  
 claudiabritt.ch

**Fernandes Mateus-**  
**Lambrigger Karin \***  
 3954 Leukerbad  
 078 714 13 10  
 fontisana.ch

**Haus Claudia**  
**Drogerie C.Haus AG \***  
 5507 Mellingen  
 056 491 13 06  
 drogerie-haus.ch/

**Hendry Simona**  
**la naturopata \***  
 7130 Ilanz  
 081 936 69 69  
 lanaturopata.ch

**Hüberli Muriel**  
**Praxis Muriel \***  
 7550 Scuol  
 079 674 18 01  
 praxismuriel.ch

**Kopp-Stark Esther \***  
 9050 Appenzell  
 071 787 52 38

**Lauclair Ursula**  
**Naturheilpraxis \***  
 6024 Hildisrieden  
 079 201 64 62  
 naturheilpraxis-lauclair.ch

**Lorenz Nadia \***  
 7206 Igis  
 079 507 25 47

**Manetsch-Schneider**  
**Katja \***  
 7403 Rhäzüns  
 078 678 85 72

**Matter-Meisser Milena \***  
 7270 Davos Platz  
 mental-mm.ch

**Münger Marlene**  
**Sole-Luna.ch \***  
 7000 Chur  
 079 210 90 12  
 sole-luna.ch

**Reiser Gabriela \***  
 6314 Unterägeri  
 041 750 89 44

**Riesch Barbara**  
**Fontisana - Praxis für**  
**natürliches Heilen \***  
 7015 Tamins  
 078 626 42 25  
 fontisan.ch

**Segginger Pascale Julia**  
**Naturheilpraxis**  
**Segginger & Mediale**  
**Beratung**  
 8048 Zürich  
 076 246 27 55  
 naturheilpraxis.one

**Studer Edith**  
**Heilpraxis \***  
 7302 Landquart  
 079 739 39 92  
 edithstuder.ch

**Trottmann Karin**  
**Praxis für Naturheilkunde \***  
 5616 Meisterschwanden  
 079 884 45 95  
 kinesiologie-seetal.ch

## Naturheilpraktik

**Tscharner Silvia \***  
7078 Lenzerheide/Lai  
079 598 13 72  
energiepraxis-tscharner.ch

**Wirnsperger Petra \***  
9497 Triesenberg (FL)  
00423 373 80 32  
petra-wirnsperger.li

**Zoller Kordula**  
**Gesundheitspraxis Zoller \***  
7000 Chur  
077 431 50 32  
gesundheitspraxis-zoller.ch

## Phytotherapie

**Haus Claudia**  
**Drogerie C.Haus AG \***  
5507 Mellingen  
056 491 13 06  
drogerie-haus.ch/

## Polarity

nach Dr. Randolph Stone

**Vetsch Malima**  
**Insel der Gesundheit**  
9426 Lutzenberg  
071 880 03 54  
insel-der-gesundheit.ch

## Pranic Healing

**Turtschi Nicole**  
**Xung macht Yung**  
3604 Thun  
079 883 76 87  
xung.ch

**Weiss Stefan**  
6033 Buchrain  
041 442 08 08  
pranichealing.ch

## Reinkarnationstherapie

**Kindschi Ladina Priya \***  
7260 Davos Dorf  
081 413 25 31  
starfire-college.ch

## Sensitive Hypnosetherapie

**Grund Marianne**  
**HPS-Praxis \***  
3414 Oberburg  
034 422 68 68  
grund-hps.ch

**Grund Wenzel**  
**HPS-Praxis \***  
3414 Oberburg  
034 422 68 68  
grund-hps.ch

**Kilchenmann Yvonne**  
**Hypnosetherapie Buochs**  
«Der Weg zu Dir»  
6374 Buochs  
077 402 29 29  
yvonne-kilchenmann.ch

**Pfirter Remy**  
**Sensitive Hypnose-**  
**therapie Remy Pfirter \***  
3012 Bern  
079 760 13 58  
sensitive-hypnose.ch

## Shiatsu

**Hofmann Sakura**  
**Praxis Sakura Hofmann**  
8006 Zürich  
044 363 21 56  
shiatsu-do-sakura-  
hofmann.ch

**Hollenstein Regina**  
4052 Basel  
061 271 60 11

**Leutert Elsbeth**  
3006 Bern  
031 352 30 54

## Trance Healing

**van de Velde Hans Peter**  
**Spirit Balance – trance**  
**healing & more \***  
6060 Sarnen  
076 430 66 83  
trancehealing.ch

## Vitalpraktik

nach Francis Vuille

**Russ Peter D.**  
**HumanConsult**  
8331 Auslikon  
044 950 05 88  
humanconsult.ch

\* In verschiedenen Methoden geprüft

# Wenn das Kribbeln im Bauch nichts mit Liebe zu tun hat.

darmaufbau.ch



Für ein gutes  
Bauchgefühl.

**Activomin® Kapseln:** Dies ist ein Medizinprodukt. Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung. **Burgerstein Biotics-G Pulver / Burgerstein L-Glutamin Pulver:** Dies sind Nahrungsergänzungsmittel. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. **Vertrieb/Distribution:** ebi-pharm ag, Lindachstrasse 8c, 3038 Kirchlindach.



# SVNH geprüfte Aus- und Weiterbildungen

Der SVNH Berufsverband bietet eine Qualitätsprüfung für Weiterbildungen (QP) und eine Anerkennung für Ausbildungen und Lehrgänge (AL) im Bereich der natürlichen Heilmethoden an. Die aufgeführten Anbieter erfüllen mit ihrem ausgewiesenen Bildungsangebot einen nachhaltigen, professionellen und qualitativ hochstehenden Standard, welcher von der unabhängigen SVNH Prüfungskommission geprüft und durch den Verband zertifiziert wurde. Die aktuelle Übersicht der anerkannten Angebote veröffentlichen wir auf dieser Seite. Nutze diese Orientierungshilfe bei deiner persönlichen Entscheidungsfindung für deine nächste Ausbildung.

## **Möchtest du deine Aus- oder Weiterbildung überprüfen lassen? Dann kontaktiere uns!**

### **Dein finanzieller Vorteil als SVNH zertifizierte Schule**

Jede SVNH zertifizierte Schule erhält für die Weiterempfehlung eines Schülers an den SVNH einen Betrag von CHF 100 oder ein Werbepaket in dieser Höhe für Werbung beim SVNH. Dieser Beitrag wird nach abgeschlossener Persönlichkeitsprüfung ausbezahlt bzw. kann dann eingelöst werden. Die Schule muss bestätigen, dass diese Person die Aus- oder Weiterbildung erfolgreich absolviert hat.

### **Vorteil deiner Schüler**

Teilnehmer der SVNH geprüften Aus- und Weiterbildungen erhalten einen Rabatt in der Höhe von 250 CHF auf die Persönlichkeitsprüfung.

Bei bestandener Abschlussprüfung einer SVNH geprüften Ausbildung (nur Abschlüsse von Schulen welche unter QP1 und AL1/2 gelistet sind) muss nur eine Fachprüfung, anstelle zwei Fachprüfungen, gemacht werden.

Mehr Informationen unter  
[svnh.ch/svnh-zertifizierung/](https://svnh.ch/svnh-zertifizierung/)



## Nachhaltige Qualität in geprüften Weiterbildungen ohne Abschlussprüfungen

Qualitätsprüfungskategorien:

QP1: Weiterbildungen ab 150 Std. ohne Abschlussprüfungen mit schriftlichem Kompetenznachweis der Schule

QP2: Lehrgänge und Ausbildungen ab 100 Std. ohne Abschlussprüfungen

QP3: Weiterbildungen ab 75 Std. ohne Abschlussprüfungen

Anbieter	Bezeichnung	Ort	Hompage	E-Mail	Kat.
Paracelsus Heilpraktiker Schule Zürich	Fachausbildung Geistiges Heilen	8050 Zürich	www.paracelsus-schulen.ch	zuerich@paracelsus-schulen.ch	QP1
Psi Zentrum Seeland	Medialer Lernweg	2560 Nidau	www.medialer-lernweg.ch	info@psiseeland.ch	QP1
Spirit Balance	Heilmedium Ausbildung	6060 Sarnen	www.trancehealing.ch	hampi@trancehealing.ch	QP1
Intuition-Heilen	Fachausbildung im Heilen und Persönlichkeits- entwicklung	6048 Horw	www.intuition-heilen.ch	freudigerd@sunrise.ch	QP1
Spirit Evolution Center	Geistiges Mediales Heilen	3018 Bern	www.evocenter.ch	urs@spirithealer.ch	QP1

## Anerkannte und geprüfte Ausbildungen oder Lehrgänge mit Abschlussprüfungen

Anerkennungskategorien:

AL1: Lehrgänge und Ausbildungen mit Abschlussprüfungen welche EMR/ASCA anerkannt sind  
(werden daher nicht durch den **SVNH** geprüft)

AL2: Lehrgänge und Ausbildungen mit Abschlussprüfung ohne medizinische Grundlagen ab 250 Std.

Anbieter	Bezeichnung	Ort	Hompage	E-Mail	Kat.
Paracelsus Heilpraktiker Schule Zürich	Eidg. Dipl. NHP TEN / TCM / AYU / HOM	8050 Zürich	www.paracelsus-schulen.ch	zuerich@paracelsus-schulen.ch	AL1
Paracelsus Heilpraktiker Schule Zürich	Einzelne Module M1/3/4/5 für Oda AM	8050 Zürich	www.paracelsus-schulen.ch	zuerich@paracelsus-schulen.ch	AL1
Paracelsus Heilpraktiker Schule Zürich	TC (Tronc Commun) für Oda KT	8050 Zürich	www.paracelsus-schulen.ch	zuerich@paracelsus-schulen.ch	AL1
HPS-Praxis	Sensitive Hypnose-therapie	3414 Oberburg	www.intuition-heilen.ch	freudigerd@sunrise.ch	AL2
Heilsteinschule Schweiz	Analytische Steinheilkunde	5025 Asp	www.heilsteinschule.ch	info@heilsteinschule.ch	AL2



# Von der Idee zur anerkannten Heilmethode: Die Vielfalt geistiger Heilmethoden

**Vor vier Jahren wurde ich auf einer Messe von Andreas Meile angesprochen. Er fragte mich, ob ich Interesse hätte, Mitglied beim SVNH zu werden und meine Ausbildung zum Heilmedium zertifizieren zu lassen. Anfangs war ich skeptisch, da ich bereits seit einigen Jahren unabhängig Trance Healing und Intuitives Trance Healing unterrichtete. Ich hatte immer eine Abneigung gegen Organisationen und ihre Regeln. Ich pflegte zu sagen: «Der Teufel steckt immer in der Organisation», wenn es um einschränkende Schulen oder religiöse Gruppen ging, die Medialität und Spiritualität für sich beanspruchten. Ich wollte meine Arbeit als Heilmedium, insbesondere meine persönliche Art und Weise, meine Erfahrungen und Techniken weiterzugeben, keinesfalls von einem Gremium beurteilen lassen. In diesem Punkt fehlte mir das Vertrauen.**

Nach einiger Bedenkzeit wurde mir jedoch klar, dass ich eigentlich gerne einen zertifizierten Lehrgang anbieten würde. Ein solches Label wäre für mich ein Qualitätsmerkmal, vergleichbar mit Bio- oder Demeter-Produkten. Doch die Angst, dass die Prüfung durch den Verband zeigen könnte, dass meine Methoden oder meine Ausbildung nicht das sind, was ich in ihnen sehe, liess mich zögern. Zum Glück

betrachte ich Angst mittlerweile als eine Botschaft, die uns zeigt, wo unser grosses Potenzial liegt. Sie zu überwinden gibt uns in der Regel ein gutes Gefühl.

Schliesslich entschied ich mich, meine Bedenken zu überwinden und bestellte die Unterlagen. So begann ein äusserst lehrreicher und spannender Prozess für mich.

Der Zertifizierungsprozess beinhaltete grösstenteils Selbstreflexion sowie die Definition und Klarheit darüber, was Spiritualisten, Medien und Heiler normalerweise nicht gerne tun. Wir scheuen uns davor, uns selbst zu definieren und offenzulegen, was genau wir tun und wie wir die Erfahrungen und Vorgänge während Behandlungen und Sitzungen erleben. Zudem fühlen wir uns verwundbar, wenn wir im Rampenlicht stehen.

Letztendlich war ich jedoch erstaunt, wie leicht mir der Prozess fiel, denn das Wissen und das Können waren bereits vorhanden. Und als mich zwei Experten des SVNH in meinen Schulungsräumlichkeiten besuchten und mich mündlich befragten, war ich vollends davon überzeugt, dass ich das Richtige tat.

Ich liess meine Ausbildung zum Heilmedium zertifizieren, die im Wesentlichen die Methoden «Trance Healing» und mein selbstentwickeltes «Intuitives Trance Healing» umfasst. Es handelt sich um zwei unterschiedliche Methoden, die für sich allein angewendet funktionieren, aber auch mit anderen Methoden und alltäglichen Tätigkeiten kombiniert werden können.

Eine detaillierte Erläuterung dieser Techniken würde den Rahmen dieses Artikels sprengen. Ich empfehle daher, das Verzeichnis der verschiedenen Heilmethoden des SVNH einzusehen, wo Trance Healing und Intuitives Trance Healing gemäss Hampi van de Velde im Methodenbeschrieb aufgeführt sind.

Es war mir ein grosses Anliegen, dass diese Techniken als eigenständige Heilmethoden im Verzeichnis aufgeführt werden, nachdem ich den Lehrgang erfolgreich zertifiziert hatte. Bis vor Kurzem waren die geistigen Heilmethoden unter dem Oberbegriff «geistiges Heilen» zusammengefasst. Dabei unterscheiden sich geistige Heilmethoden und ihre Wirkungsweisen oft deutlich voneinander. Das ist vielen Geistheilern und Anwendern gar nicht bewusst.



Es herrscht oft die Annahme, dass wir alle mit derselben Heilenergie arbeiten. In Gesprächen höre ich häufig, dass Handauflegen, spirituelles Heilen, Geistheilen, Trance Healing und vieles mehr doch alles dasselbe sei. Doch das ist keineswegs richtig. Warum ich das weiss? Ich habe es überprüft.

Vor sechs Jahren lernte ich auf einem Kongress der ISF in St. Andrews, Schottland, den Engländer Chris Connelly kennen. Chris ist ein spiritualistisches Medium und Wissenschaftler. Als Doktorand an der Canterbury Christ Church University im Vereinigten Königreich untersucht er die Rolle der kognitiven Exekutivfunktionen bei der Demonstration von Medialität durch spiritistische Medien.



Er versucht also herauszufinden, was einen «normalen» Menschen von einem Medium unterscheidet. Als Medium, das mit Verstorbenen kommuniziert, ist für ihn dieser Unterschied offensichtlich.

Für seine Doktorarbeit hat Chris auch an besagtem Anlass in Schottland mittels EEG die Hirnströme gemessen, um sichtbar zu machen, welche Bereiche unseres Gehirns aktiv oder passiv sind, während wir medial oder in Trance arbeiten, sei es für geistige Heilarbeit oder Kommunikation. Die Messungen wurden sowohl bei der Anwendung verschiedener Geistheilmethoden am Heiler/Heilmedium als auch am Klienten durchgeführt. Und siehe da, es sind deutliche Unterschiede erkennbar. Geistheilen ist also nicht gleich Geistheilen, es bestehen klare Unterschiede zwischen den Anwendungsmethoden.

Das war für mich Grund genug, die Unterschiede der einzelnen Methoden genauer zu untersuchen und eine separate Auflistung im Verzeichnis der Methodenvielfalt des SVNH anzustreben.

Als ich das dem SVNH vorstellte, stiess ich auf offene Ohren und ein motiviertes Team. Das Sekretariat, die Prüfungskommission und die Arbeitsgruppe arbeiteten Hand in Hand. Vom ursprünglichen Konzept über verschiedene Vorschläge und die Prüfung der Durchführbarkeit bis hin zur endgültigen Umsetzung wurde konstruktiv und mit viel Enthusiasmus gearbeitet.

Allen Beteiligten beim Schweizerischen Verband für natürliches Heilen liegt es am Herzen, wirksame und ganzheitliche geistige Heilmethoden bekannt zu machen, ohne sie jedoch in einen Topf zu werfen. Trance Healing ist nicht dasselbe wie Intuitives Trance Healing, energetisches Heilen, Aura Chirurgie und anderes. Es handelt sich um eigenständige Methoden, die auf ihre eigene Art wirksam sind und vielen Menschen helfen können.

Natürlich gibt es auch findige Anbieter von Kursen und Ausbildungen, die lediglich die Verpackung ändern, aber den Inhalt unverändert lassen. Es liegt in der Verantwortung der Fachexperten des SVNH, dies zu erkennen und die betreffenden Schulen oder Kursleiter darüber zu informieren. Doch wo innovative Lösungen und Methoden für Therapien und Heilung entstehen, gilt es, sie zu fördern und zu kommunizieren.

Viele der neuen Methoden sind keine kurzlebigen Trends, sondern solide Methoden, die sich behaupten können und Bestand haben.

Ich bin stolz darauf, mit meiner zertifizierten Ausbildung zum Heilmedium und der Auflistung von Trance Healing und meinem Intuitiven Trance Healing als zwei eigenständige Heilmethoden eine Vorreiterrolle einzunehmen. Ich hoffe, dass es andere dazu ermutigt, ihre eigene mediale und heilende Arbeit zu reflektieren, zu definieren und Klarheit darüber zu erlangen, wie wichtig und wirkungsvoll unsere Arbeit ist.

Die gesamten Prozesse haben mir bestätigt, dass meine Arbeit und mein Schaffen richtig sind. Sie haben mir gezeigt, dass nicht nur der Teufel in einer Organisation steckt, sondern dass offene und engagierte Menschen, die eine gesunde Methodenvielfalt und einen transparenten Umgang mit Wissen anstreben, diesen Teufel mit gesundem Menschenverstand in Schach halten können.



Allen Beteiligten beim Schweizerischen Verband für Natürliches Heilen ist es ein Anliegen, wirksame und natürliche Heilmethoden bekannt zu machen und so eine einseitige Sichtweise auf Medizin und Therapie zu vermeiden. Wir brauchen sowohl die moderne Schul- und klassische komplementäre Medizin als auch die energetisch und geistig arbeitenden Heiler, Medien und Therapeuten. Nur so kann der Mensch in seiner Ganzheit wachsen und holistisches Heilen seinen Raum einnehmen.

Wenn wir geistige Heilmethoden ausschliessen, fehlen uns wichtige Ressourcen, und wir werden immer das Gefühl haben, nicht alles für unser Wohl und das Wohl unserer Klienten und Patienten getan zu haben.



### **Hampi Van de Velde**

Spirit Balance - trance healing & more  
Kägiswilerstrasse 29  
6060 Sarnen

Tel. 076 430 66 83  
hampi@trancehealing.ch  
www.trancehealing.ch

SVNH-zertifizierter Therapeut in Intuitivem  
Trance Healing und Trance Healing



# Tag der Medialität und Heilen

DETAILS ZUM PROGRAMM

[WWW.MEDIALITAET-UND-HEILEN.CH](http://WWW.MEDIALITAET-UND-HEILEN.CH)

Save  
the date



25.11.2023  
Stadttheater

Olten

SPECIAL GUEST: GORDON SMITH  
TICKETS UNTER: [WWW.MEDIALITAET-UND-HEILEN.CH](http://WWW.MEDIALITAET-UND-HEILEN.CH)  
VERANSTALTER: [WWW.DEINMEDIUM.CH](http://WWW.DEINMEDIUM.CH)



# Mit Tieren sprechen... ...sie hören und verstehen

**Die Tierkommunikation ist ein faszinierendes Phänomen, die uns einen unbezahlbaren Einblick in die Welt der Tiere ermöglicht und ein respektvolles und verständnisvolles Miteinander fördert.**

Wir alle streben danach, eine tiefere Verbindung zu unseren Tieren aufzubauen, insbesondere zu unseren engsten Begleitern wie Hunden, Katzen und Pferden. Eine seriös praktizierte Anwendung der Tierkommunikation bietet dazu ein bewährtes Mittel. Sie ermöglicht uns, unsere Tiere noch besser zu verstehen und ein gemeinsames, harmonisches Zusammenleben zu fördern. Mit meiner persönlichen Methode der Kontaktaufnahme zu diesen Lebewesen, helfe ich Tieren und Menschen seit meinem 6. Lebensjahr. Ich kommuniziere mit Tieren telepathisch und auf verbaler Ebene. Ich darf so einen mehr als kostbaren Weg gehen. Meine mir geschenkte Gabe des Hellhörens erlaubt es mir, die realen Stimmen der Tiere zu hören. Eine erweiterte Dimension in der Tierkommunikation.

## **Was ist die Tierkommunikation?**

Allgemein ist bekannt: Bei der Tierkommunikation handelt es sich um eine Form der Verständigung, bei der Menschen mit Tieren auf einer telepathischen Ebene kommunizieren. Dabei können verschiedene Fähigkeiten helfen oder verknüpft werden: Das Hellfühlen, Hellsehen, Hellschmecken, Hellriechen, Hellwissen oder auch das Hellhören. Alle Begriffe werden oft im Zusammenhang mit paranormalen oder übersinnlichen Fähigkeiten verwendet. Alle Sinne können mithelfen, sodass neben dem reinen Erhalt von Informationen, wie übermittelten Gefühlen und gedanklich übertragenen Bildern, Körperempfindungen und sogar Geruch oder Geschmack empfangen werden. Eine Kontaktaufnahme ist nicht nur während einer physischen Sitzung möglich, sondern überall auf der Welt, auch über eine Fotografie. Tierkommunikatoren arbeiten mit Tierhaltern zusammen, mit dem Ziel, eine bessere Beziehung zwischen Menschen und



ihren animalischen Weggefährten erreichen zu können. Die Tierkommunikation hilft, das Verhalten von Tieren besser zu verstehen und Verhaltensprobleme zu lösen. Dadurch können Menschen eher einordnen, welche Bedürfnisse und Wünsche ihre Begleiter haben und in welchem Gemüts- oder Gesundheitszustand sie sich befinden. Dieses Verständnis kann wiederum dazu beitragen, das Wohlbefinden der Tiere zu verbessern und eine Krankheit zu heilen oder in die richtigen Bahnen für eine Gesundung zu lenken. Gespräche in der letzten Lebensphase und darüber hinaus können zudem für beide Seiten beruhigend und erlösend sein.

Die Gespräche basieren auf der selbstverständlichen Annahme, dass alle Lebewesen eine energetische Verbindung innehaben. Durch Konzentration und Achtsamkeit, durch Respekt und stets hochstehendem Engagement, können Menschen diese telepathischen Verbindungen nutzen. Telepathie ist eine Verknüpfung, ein direkter Zugang zu der Seele eines jeden Geschöpfes. Es entsteht eine gemeinsame, geistige Verknüpfung und offenbart das Wissen, was der andere denkt, fühlt und erlebt, so intensiv, dass das eine Wesen mit dem anderen zusammenfällt.

Im Vordergrund steht mit den allgemeinen Methoden die Interpretation von Bildern, Gefühlen, Körpersprache, Mimik und Energie.

#### «Die Tiere reden mit mir, ich höre jedes Wort.»

Seit meinem 6. Lebensjahr pflege ich meine Art der Kommunikation mit Tieren. Und die Tiere mit mir. Es ist mir die phänomenale Gabe des Hellhörens geschenkt, tatsächlich ihr Sprechen und ihre Stimmen wahrzunehmen. Ich kann mit ihnen kommunizieren, genauso wie ich mich mit Menschen in einem Gespräch austausche. Die wirkliche Stimme eines Tieres zu vernehmen führt zu einem klaren, um nicht zu sagen, ganz normalen Gespräch, und dadurch zu umgehend übermittelten Aussagen und eindeutigen Informationen. Zusätzlich erhalte ich Gefühle und Bilder bestimmter Situationen meiner Gesprächspartner. Dieses Gesamtpaket führt zu verblüffenden Kontakten, lässt umgehend präzise Auswertungen zu und eröffnet grenzenlose Erfolgsaussichten für das weitere Dasein von Tier und Mensch. Es ist für mich ein herausragender Aspekt, die Tiere in unserer menschlichen Sprache verstehen zu können. Es ist eine andere Dimension der Tier-Telepathie.

Während meinen Sitzungen können die Halter selbst mit ihrem Tier sprechen. Ich übermittle fortwährend alle Informationen, die ich vom Tier erhalte. Während den Kontaktaufnahmen steht mir Margrit, meine Mutter, als Gesprächsleiterin zur Seite. Die Aufgabenverteilung in unserem Zweier-Team ermöglicht unseren Kunden zusätzlich, das Optimum aus jeder Sitzung herauszuholen.

Unser Ziel sehen wir darin, den Tieren eine Stimme zu verleihen, die Achtung und die Würde ihnen gegenüber weiter zu fördern. Die Beziehung zwischen Menschen und Tieren geht über blosser Gefährten hinaus - wir sind für sie verantwortlich, sollen sie respektieren und für sie da sein. Tiere sind Geschöpfe wie wir.

In meinem Buch «Ich bin die Stimme deines Tieres» habe ich meinen faszinierenden Weg der Tierkommunikation festgehalten und veröffentlicht. Es enthält zahlreiche Erlebnisse und verdeutlicht, wie wertvoll die Tierkommunikation sowohl für die Tiere als auch für die Menschen sein kann.



«Ich bin die Stimme deines Tieres», ISBN: 978-3-9521996-2-6  
Buchbestellung via Website: [www.animal-voice.ch](http://www.animal-voice.ch)

### Kritik und Skepsis

Wie bei vielen spirituellen Praktiken gibt es auch gegenüber der Tierkommunikation etliche Skeptiker und Kritiker. Manche argumentieren, dass es keine wissenschaftlichen Beweise für die Existenz telepathischer Tierkommunikation gibt. Die Evolution der Tiere lasse eine gedankliche und sprachliche Kommunikation bei Tieren gar nicht zu. Doch es gibt mehr zwischen Himmel und Erde, als wir uns jemals vorstellen können.

Bereits in unserem Alltag gibt es einige normale Vorgänge, für die es keine schlüssigen und erforschten Beweise gibt. Ein Beispiel dafür ist das Phänomen der «Déjà-vu-Erlebnisse».

Obwohl viele Menschen das Gefühl haben, eine Situation bereits erlebt zu haben, gibt es bisher keine eindeutigen Erklärungen dafür. Ein weiteres Beispiel ist die Wirkung von Homöopathie. Obwohl viele Tiere und Menschen positiv auf eine Behandlung mit homöopathischen Mitteln reagiert haben, gibt es bisher keine akademischen Studien, die ihre Wirksamkeit eindeutig belegen. Das Fehlen wissenschaftlicher Beweise bedeutet jedoch nicht, dass diese Vorgänge nicht real sind oder keine Auswirkungen haben können. Auch die Forschung entwickelt sich ständig weiter, und es ist wünschenswert, dass neue Erkenntnisse in Zukunft zu einer besseren Erklärung dieser Phänomene führen können. Es ist wichtig, offen für verschiedene Perspektiven zu sein. Tiere verfügen über Fähigkeiten, die uns immer wieder staunen lassen. Sagt mir jemand: «Das ist Spinnerei, das kann doch niemals funktionieren!», so weiss ich genau, das sind nur seine oder ihre Grenzen, und nicht die meinen! Manche Menschen verstehen nicht, warum ich mit Tieren spreche. Das macht mir nichts aus. Die Tiere verstehen mich.

Die Tierkommunikation ist ein faszinierendes Thema. Ich will eine umfassende Unterstützung anbieten, die den Tieren und Menschen dabei hilft, ein besseres Verständnis und Zusammenleben für und mit ihren Begleitern zu entwickeln.

### Fachexpertin Tierkommunikation SVNH

Im Schweizerischen Verband für Natürliches Heilen (SVNH) finden SVNH-geprüfte und -zertifizierte Therapeutinnen oder Therapeuten eine Plattform. Im Verzeichnis für alternative Heilmethoden wird neu auch die Tierkommunikation miteinbezogen. Meine Fähigkeit als Tierkommunikatorin darf ich neu im Berufsverband SVNH teilen. Als Fachexpertin in der Prüfungskommission für Tierkommunikation fühle ich mich berufen, angehende Bewerberinnen und Bewerber zu begleiten und ihnen auf ihrem Weg beizustehen. Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit im Verband und gehe meinen Aufgaben voller Enthusiasmus entgegen.

Willst auch du dich in Tierkommunikation prüfen lassen? Dann melde dich beim Sekretariat des SVNH.



### Sarah Hulliger

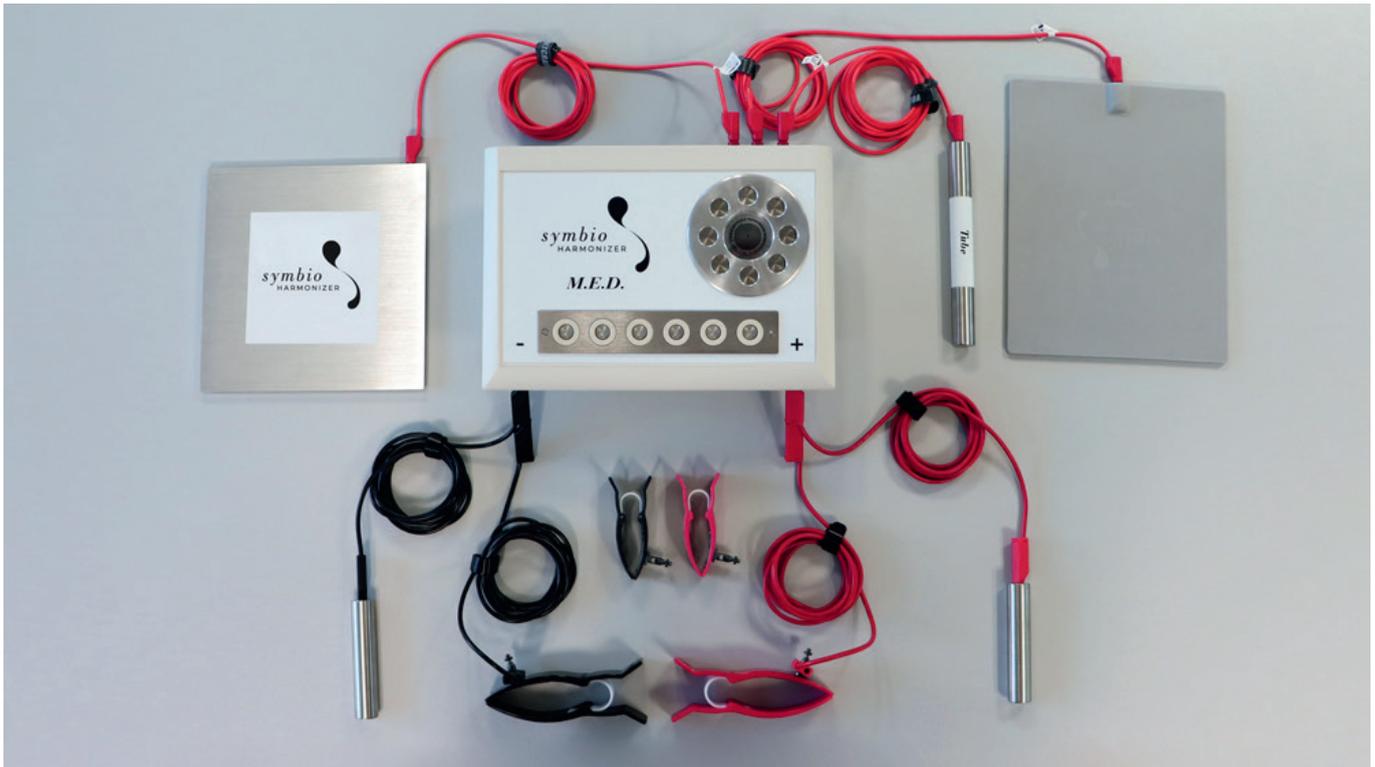
animal voice  
Schiblerstrasse 30  
3425 Koppigen

Tel. 034 413 06 60  
[info@animal-voice.ch](mailto:info@animal-voice.ch)  
[www.animal-voice.ch](http://www.animal-voice.ch)

SVNH-geprüfte Therapeutin in  
Tierkommunikation







# Die Symbio-Biofeld-Methode – von der Natur inspiriert!

Jeder Organismus ist von einem sogenannten »Biofeld“ umgeben. Dieses Biofeld steuert das Wachstum des Organismus und koordiniert die Körperkommunikation. Ein gestörtes Biofeld ist ein Indiz für eine Krankheit oder eine Befindlichkeitsstörung. Die Energieströme im menschlichen Körper lassen sich messen bzw. austesten. Sind diese Ströme gestört, blockiert oder unterbrochen, dann entstehen dadurch Energieblockaden. Diese Störungen beeinträchtigen unsere Befindlichkeit, verursachen Beschwerden, Schmerzen bis hin zu Krankheiten.

## Zurück zum gesunden Schwingungsursprung!

Mit der Symbio-Biofeld-Methode erinnern wir den Körper wieder an seinen ungestörten, gesunden und natürlichen Schwingungsursprung und benötigen dazu keinen Strom und keine Batterie!

Wir arbeiten mit analogen, aus der Natur gewonnenen Frequenzen. Analog deshalb, weil diese Frequenzen die »Sprache des Körpers« sind und er diese »verstehen« kann.

Der Symbio-Harmonizer M.E.D. ist ein bioenergetisches System, mit dem es möglich ist, das Biofeld des Organismus zu analysieren und den Anfang der »Belastungskette« zu finden. Schwachstellen werden gezielt erkannt und können entsprechend ausgeglichen werden, denn im energetischen Behandlungsprozess lässt sich die Ursache der Krankheit bzw. des Symptoms erkennen.

Die Idee des Entwicklers basierte auf einem strom- und batteriefreien, bioenergetischen Resonanzsystem mit dem Unterschied, dass zusätzlich zu den natürlichen Schwingungen eine feinstoffliche Polarisation durchgeführt wird. Das ist entscheidend für den kranken Organismus. In der Quantenphysik ist der sogenannte Welle-Teilchen Dualismus bekannt, das heisst die Substanz kommt einmal als Teilchen und gleichzeitig als Schwingung vor.

Alles im Universum besteht aus Schwingung und Resonanzen. Somit trifft das auch auf jeden Menschen und seine Zellen, bis hin zum kleinsten Baustein der Natur zu - dem Atom. Alle Viren, Pilze, Bakterien haben eine elektromagnetische Abstrahlung. Jedes Organ und jede Substanz hat ein für sich typisches Frequenzspektrum. Jede Körperzelle hat ihre eigene Schwingungsfrequenz, mit der sie ihre Aufgaben best-

möglich erfüllen will, wie z.B. das Versorgen mit Sauerstoff oder das Ausleiten von Giften.

Für die Körperzellen gibt es nur zwei Zustände, entweder energetisch normal oder energetisch abnormal. Abnormal funktionierende Zellen entziehen dem Körper Energie, ohne selbst welche zu produzieren. Und genau hier setzt unsere Frequenztherapie an. Sie hilft, diese Depolarisation – also die verringerte Zellspannung – wieder in Ordnung zu bringen.

### **In Balance kommen und das Biofeld harmonisieren.**

Ein gestörtes Biofeld benötigt entsprechende Informationen und Impulse, um wieder ins Gleichgewicht zu finden. Diese Informationen werden in Form von natürlichen Frequenzmustern dem Biofeld über den M.E.D. zugeführt. So werden die Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert und Blockaden aufgelöst. Die Zellenergie wird gesteigert, der Zellstoffwechsel und die Zellregeneration werden aktiviert. Somit werden die Zellkommunikationsstörungen reduziert und die Basis für die langfristige Besserung oder mögliche Heilung gelegt.

Die Behandlung ist sehr gut kombinierbar mit anderen Therapieformen, gut verträglich, schmerzfrei und somit auch für Kinder, Jugendliche und sensitive Menschen geeignet. Aber auch im Sport oder generell bei Verletzungen findet der M.E.D. seinen Platz, da wir die Wundheilung um bis zu 30% beschleunigen, was mittlerweile auch mit wissenschaftlich anerkannten Methoden bestätigt wurde.

### **Frequenzspektren als Energie-Informationen**

Die Behandlung mit dem Symbio-Harmonizer M.E.D. besteht aus zwei Schritten. Für die Diagnose testen wir Belastungen und Blockaden des Energie-Systems mit dem kinesiologischen Armlängenreflex nach Raphael Van Assche. Dafür stehen mittlerweile über 150 Frequenzmodule zur Verfügung, mit denen getestet und auch behandelt wird. Viele Therapeuten verwenden für das Austesten auch den Tensor. Der Klient wird nach dem Austesten an den M.E.D. angeschlossen, in dem sich die getesteten Module befinden. Der Körper holt sich so sanft und entspannend die Frequenzmuster und Schwingungen, die er benötigt, um die Zellspannung zu erhöhen und so in seinen gesunden Schwingungsursprung zu gelangen.

Wie oft die Anwendungen wiederholt werden müssen, ist individuell verschieden und hängt von der Art der Krankheit oder Verletzung ab. Häufig ist bereits nach einer Anwendung eine spürbare Verbesserung des Allgemeinbefindens zu beobachten, in manchen Fällen können aber auch weitere Behandlungen notwendig sein.

### **Darmaufbau und Allergien**

Nebst den vorhandenen Modulen können über die Buchsen oder über die Platte weitere Energieinformationen eingespielt und auch ausgeleitet werden. So werden bei jeder

Erstbehandlung die sieben Hauptallergene abgefragt und behandelt. Die Hauptallergene nach Symbio-Harmonizer Konzept sind: Weizen, Kuhmilch, Zucker, Eigelb, Eiklar, Fructose, Histamin. Jede Unverträglichkeit und Allergie findet seinen Ursprung in diesen Hauptallergenen. Werden diese «gelöscht», so können im Nachgang die weiteren Allergene ausgeleitet werden. Sind alle Allergene auf feinstofflicher Ebene abgearbeitet und es bestehen trotzdem noch weitere Symptome, so werden folgende Möglichkeiten beachtet: Pollen, Waschmittel, Tierhaare, Kleidung, Staub, Parfum uvm. Sollte der Klient auf eine dieser Möglichkeiten reagieren, dann lassen wir das entsprechende Produkt mitbringen, testen es kinesiologisch aus und behandeln wiederum über den M.E.D.

Werden mehr als 3 oder 4 Hauptallergene getestet, empfehlen wir den Darmaufbau. Bevorzugt verwenden wir 47 Essentials Colon Tropfen! Hier handelt es sich um eine Kombination aus probiotischen Bakterien und prebiotischen Substanzen mit Quantenpunkten versetzt.

Zur Darmreinigung verwenden wir das 47 Essentials Clean Pulver. Durch die Ballaststoffe, rote Rübe und vielen Enzymen, bildet sich im Darm eine teigige Masse, die die abgelagerten Darmreste bevorzugt abbaut.



## Ergänzende Maßnahmen für zuhause, am Arbeitsplatz und unterwegs.

Ein wesentlicher und wichtiger Teil unseres Therapiekonzept beinhaltet auch das Eliminieren von Strahlenbelastungen wie Elektrosmog und geopathischen Störfeldern, welche die Zellkommunikation und folglich auch unseren Tiefschlaf empfindlich stören. Basieren auf derselben Technologie wie der M.E.D wurden dazu Produkte entwickelt, um diesen belastenden Umweltfaktor auszuschliessen. Leider wird dieses Thema heute noch stark unterschätzt und in der Therapie zu wenig Beachtung geschenkt.

Damit der Körper seine Regeneration-, Entgiftungs-, und Selbstheilungsphase ausschöpfen kann, benötigt er einen gesunden Schlaf bzw. Schlafplatz. Man kann das Vergleichen mit dem Bild der Fische im Aquarium. Wenn man die Fische immer füttert, aber nie das Wasser wechselt, dann werden sie krank. Eine Möglichkeit auf Genesung bekommen sie erst wieder, wenn sie frisches Wasser bekommen.

Ähnlich ist es in unserem Alltag. Wir sind mittlerweile so vielen künstlichen Belastungen ausgesetzt, dass ein angeschlagener Organismus nur schwerlich genesen kann, da er zu viel Energie braucht, um sich gegen diese Belastungen zu wehren. Nehmen wir ihm einen Teil dieser Belastungen weg, dann kann er selbst wieder regenerieren.

### Monatliche, kostenlose Symbio-Harmonizer Seminare

Wer unser Behandlungskonzept kennenlernen möchte, ist herzlichst eingeladen einer unserer Seminare zu besuchen. An diesen Seminaren gehen wir in die Grundlagen von natürlichen & digitalen Schwingungen und zeigen auf, wie unser elektromagnetischer Körper funktioniert und wie er auf diverse Schwingungen reagiert. Am Nachmittag schauen wir vertieft in die Behandlungsmethode (theoretisch & praktisch) des M.E.D. und erklären, wie man energetische Blockaden findet, löst und Energieinformationen einspielen und ausleiten kann.



*symbio*  
HARMONIZER

JAN	14.01.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr
FEB	11.02.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr
MÄR	10.03.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr
APR	07.04.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr
MAI	05.05.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr
JUN	16.06.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr
AUG	18.08.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr
SEP	08.09.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr
OKT	20.10.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr
NOV	10.11.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr
DEZ	08.12.24	●	Theorie & Praxis Seminar · 10 Uhr - ca. 17 Uhr

*Feel secure. Feel better.*

## SEMINARPLAN 2024

**ANMELDUNGEN UNTER:** [office@symbio-harmonizer.ch](mailto:office@symbio-harmonizer.ch) oder [www.symbio-harmonizer.com/events](http://www.symbio-harmonizer.com/events)

**WO:** Symbio-Harmonizer Schweiz  
Zollstrasse 3 · 9434 Au (SG)  
Tel.: 0041 71 511 13 89

**TEILNAHME:** **Kostenlos**

Die aktuellen Termine findet ihr auch auf unserer Homepage. Änderungen behalten wir uns vor.

[www.symbio-harmonizer.ch](http://www.symbio-harmonizer.ch)

## Übersicht Symbio-Harmonizer Module

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| 1. Chakren                             | 28. Muskelausgleich                 |
| 2. Meridiane                           | 29. Nervengift Ausleitung           |
| 3. ATP                                 | 30. Druckertinte Ausleitung         |
| 4. Narben                              | 31. Suchtgifte Ausleitung           |
| 5. Bakterien                           | 32. HPU                             |
| 6. Viren                               | 33. Borrelien gesamt                |
| 7. Pilze                               | 34. Leaky Gut Syndrom               |
| 8. Parasiten                           | 35. Augen gesamt                    |
| 9. Hypothyreose                        | 36. Störfeld Brustimplantate        |
| 10. Hormonausgleich                    | 37. Ausleitung Aritcain             |
| 11. Säure-Basen                        | 38. Haarfärbemittel Ausleitung      |
| 12. Impfausleitung                     | 39. Zell- und Gewebeaufbau          |
| 13. Narkoseausleitung                  | 40. Toxoplasmen Ausleitung gesamt   |
| 14. Schwermetallausleitung             | 41. Antioxidantien                  |
| 15. Kunststoff + Giftausleitung        | 42. Oxidantien                      |
| 16. Erbtoxine Ausleitung               | 43. Covid Ausleitung                |
| 17. Tabakgiftausleitung                | 44. Covid-Impf-Ausleitung           |
| 18. Lymphsystem                        | 45. (Reserve)                       |
| 19. Allergien                          | 46. Heilwasser                      |
| 20. Entgiftung Wohngifte               | 47. Ausleitung Zelle                |
| 21. Herdbelastungen                    | 48. Schleimhäute                    |
| 22. Wirbelsäulenregulation             | 49. Ausleitung Graphenoxid          |
| 23. Waschmittel / Weichspüler          | 50. Ausleitung Impfstoff Shedding   |
| 24. Glyphosatausleitung                | 51. Fungizide, Pestizide, Herbizide |
| 25. Entgiftung Röntgenstrahlung/CT/MRT | 52. Ausleitungsstörungen            |
| 26. Immunmodulation                    | 53. Ausleitung Antibiotika          |
| 27. Ausleitung Chemtrails u. HAARP     | • Modul VIP-M                       |
|  | • Modul VIP-F                       |

## Weitere Module

- **Zahn-Modul-Set** (bestehend aus 36 Zahnmodulen + 4 Quadrantmodulen)
- **Charaktertypen-Modul-Set** (bestehend aus 4 Charaktertypen-Modulen)
- **Therapieschritte-Modul-Set** (bestehend aus 3 Modulen)
- **Diagnosekoffer** (siehe separate Modulübersicht)

## **Inhalt/Programm**

Aus der Physik ist bekannt, dass alles aus Schwingung besteht. Licht, Farben, Töne und auch jede Zelle des menschlichen Körpers. Der kleinste Baustein der Natur, das Atom, ist die Basis des Lebens. Daraus entstehen Moleküle und daraus unsere Zellen, die Organe und schließlich unser Körper. Alle diese Teile haben unterschiedliche Schwingungen. So schwingt die Leber anders als die Lunge, das Herz oder das Gehirn. Unser Körper besteht aus 70 Billionen Körperzellen, welche ständig und ununterbrochen miteinander kommunizieren. Wird diese Kommunikation durch externe Einflüsse gestört, kann es langfristig zu diffusen Symptomen führen. Wir gehen davon aus, dass überall, wo im menschlichen Körper eine Erkrankung vorliegt, Körperzellen in ihrer

Funktion gestört sind. An diesem Theorie & Praxis Seminar zeigen wir euch, wie wir mit unserem M.E.D. energetische Blockaden gezielt finden, lösen und die Klienten damit therapieren. Ohne Strom und Batterie können über den M.E.D. bei Mensch & Tier Energieinformationen eingespielt oder ausgeleitet werden und die Zellen werden an ihre ursprünglichen, gesunden Schwingungen erinnert. Zudem schulen wir euch über die Wirkung und über den Einsatz unserer Harmonisierung-Produkte und erklären euch, was für Auswirkungen elektromagnetische und geopathische Störfelder auf Körper, Gesundheit und Schlaf haben und wie man sich dagegen schützen kann.



# Burnout aus geistig-energetischer Sicht

**Energielosigkeit und Antriebsschwäche sind erste Anzeichen, dass sich Entscheidendes in unserem Leben verändern möchte.**

**Ein Burnout ist keine Modeerscheinung, sondern ein individueller Ausdruck dieser Zeit und dieses «Ausgebranntsein» hat das Potential, uns alle früher oder später auf verschiedene Arten und Weisen zu berühren. Was Energie ist und was sie für uns bedeutet, merken wir oft erst, wenn wir uns matt und antriebslos - eben energielos fühlen. Ein Burnout ist ein energiezehrender Prozess, eine Negativschleife, die im Leben des Betroffenen spürbar Raum einnimmt und den Menschen immer mehr von seinem inneren Kern und Wesen entfernt. Das Sich-Fühlen-Können nimmt sich dabei stetig zurück, und ein Funktionieren-Müssen übernimmt alsdann die Führung - auch die wertvollen Aspekte des Menschseins, seine Bedürfnisse zu leben, werden dann meist vergessen.**

## **The human race...**

Den Burnout aus geistig-energetischer Perspektive anzuschauen zeigt uns primär, dass Burnout nicht gleich Burnout ist und je früher die Betroffenen ein Gefühl für den eigenen Missstand bekommen, desto leichter ist es möglich individuell gegenzusteuern. Um die nachfolgenden Ansätze und Lösungen besser verstehen zu können, ist die Sicht auf die Entstehung und Auswirkungen eines Burnout mit entscheidend.

The human race, das menschliche Streben, scheint immer ungesündere Züge anzunehmen. Das Wettrennen oder die Einstellung, die in unserer Gesellschaft Platz genommen hat, treibt den Einzelnen mehr und mehr ins Extreme. Kritisches Konsumverhalten, Wettbewerb auf allen gesellschaftlichen Ebenen, soziale Notlagen und viele weitere, uns in die Enge führende Gegebenheiten bringen den Menschen in geistig-emotionale und weiterführend körperliche Dysbalancen.

### **Stress entfernt uns von uns selbst und unserem Inneren**

In allen Bereichen des Lebens, so scheint es, nimmt der Stress und die Verantwortung, die wir uns aufbürden, zu - in der Arbeit, in der Familie und im sozialen Umfeld. Permanente Anspannung und Reizüberflutung durch elektronische Medien lassen den Menschen sich im Aussen weitestgehend verlieren. Ablenkungen, wie übermäßiger Konsum von Essen, Alkoholmissbrauch, Sex, Spielsucht usw., tragen nicht minder zu Überlastungen bei. Der Körper beginnt Schwächen zu offenbaren und die Seele vermag auch irgendwann nicht mehr hilfreich zum Menschen «durchzuschwingen».

Ich muss das noch schaffen - ich muss doch überleben - alles muss ich selbst machen - ich kann auch nicht das noch übernehmen - ich kann nicht mehr!

Die Liste der destruktiven Konditionierungen scheint ohne Ende zu sein.

Die notwendige Erholung und die für das Energiefeld so wichtigen Ruhephasen werden immer weniger wahrgenommen und ein Ausgleich findet nur noch selten statt. Gleichzeitig muss mehr Energie aufgebracht werden, «um das scheinbar Notwendige tun zu können», was ein permanentes Energiedefizit nach sich zieht. In der chinesischen Philosophie wird dies mit dem «Das Yin kann das Yang nicht mehr gebären» umschrieben.

Aufgrund des chronischen Energiemangels folgt dann irgendwann die Energiekrise. Eine drastische Auswirkung ist die eigene Entfremdung, wobei der Betroffene sich in so manchen Lebenssituationen nicht wiedererkennt und auch nicht mehr fühlen kann. Das Energiesystem «kollabiert» und der Körper beginnt langsam von innen her auszubrennen - der Burnout nimmt seinen Lauf.

### **Die Entfremdung und seine Auswirkungen – der Mensch fühlt sich krank!**

Die eigene Entfremdung, eine ungesunde Lebensweise und generelle Unzufriedenheit im Leben nähren die destruktiven Muster im Prozess eines Burnouts. Resultat sind ansteigende Erschöpfungszustände - Schlafstörungen - emotionale, geis-

tige und körperliche Entkräftigung - Antriebslosigkeit - das Gefühl von Hilflosigkeit bis hin zur Ohnmacht. Krisen mit Tendenzen zum Versagen sind besonders stark im Bereich Arbeit zu beobachten.

## **- Dein Hiersein -**

**Es geht nicht ums Überleben, sondern ums Erleben, ums Beleben und darum, die Freude in dir wieder anzuheben.**

Die Entfremdung vom Körper findet in der Regel im letzten Stadium statt, bevor der Burnout in seiner ganzen Kraft Platz genommen hat. Im Gefühl der Energielosigkeit erscheint der Mensch nicht mehr «Herr über das Gefährt Körper» zu sein, und Kraft bzw. Mut für die anstehenden Aufgaben können nicht mehr aufgebracht werden. Was jedoch den Heilungsprozess später nachhaltiger beeinflussen wird, ist die Tatsache, dass sich der Mensch vom Potential seiner Seele abgeschnitten hat. Der Zugang zum wahrhaftigen, inneren Fühlen scheint verloren.

## **- Die Hoffnung -**

**Wenn Freude ein Weg, der Dank unser Dienen und die Liebe der Grund unseres Hierseins ist, möchte Hoffnung gerne das Licht in deinem Leben sein.**

des Menschen und somit in seinem Leben weiter öffnen, sich ausdehnen und wieder in Verbindung gehen mit allem, was ist - das Einssein ist der Seele Heil. Wenn man so möchte, ist die Seele über ihr «Hineinschwingen» der Mittler zwischen Verstand und Körper.

Körper, Geist und Seele wirken im Idealfall nahezu perfekt zusammen, wobei sich der menschliche Körper bildlich als das Gefährt darstellt, welches uns die physische Erfahrung ermöglicht. Während der Mensch nach seinem Bewusstsein und Lebensplan die geistigen Impulse in Handlungen umsetzt, erfährt sich die Seele im Tun und Fühlen der Erfahrungen des Menschen. Wenn alle 3 Ebenen gut aufeinander abgestimmt sind und somit gut im Verbund funktionieren, ist es dem Menschen - als Projektion seiner Seele - möglich, bewusst im Sinne von Entwicklung und Seelenheil im Leben zu agieren. Im Falle eines Burnout ist dieses Miteinander nicht mehr gegeben und die Seele kann nicht mit der notwendigen Energie und ihrer unbedingten Liebe unterstützen.

### **Seele und Gesundheit**

Aus der Sicht der Seele ist die Gesundheit, oder vielleicht besser ausgedrückt, ihr freies Schwingen, essentiell. Freies Fühlen im menschlichen Körper und freies Denken im Geist lässt auch die Seele wieder freier werden und den Menschen tief berühren. Die Seele möchte sich im Kleid (Körper)

### Wie erklärt sich Energie und Schwingung?

Energie ist vom Charakter her, was der Mensch denkt (vor allem über sich selbst) und was er fühlt. Sein Denken und sein Fühlen bestimmt somit in welcher Energie (Kraft und Stimmung) er sich befindet. Schwingung hingegen wäre in der Folge das Zusammenwirken aus der Energie und dem Verhalten, welches der Mensch gelernt hat (ob seiner Energie) an den Tag zu legen. Legen wir dieses Erkannte dem Verlauf oder Prozess eines Burnouts zugrunde, ist es besser nachzuvollziehen, wo angesetzt werden kann.

### Der Mensch, der vergessen hat ein Wunder zu sein

Es gibt wohl nicht nur ein Rezept für oder gegen einen Burnout - wichtig erscheint, dass es individuell anwendbare Lösungen für einen Ausstieg aus dieser scheinbaren Endloschleife gibt und dass die Burnout-Prävention von jedem, mit teils einfachen Mitteln, selbst gestaltet werden kann.

Unser Verständnis für die eigene Energie erscheint genauso entscheidend zu sein wie auch der Mut und der Glaube, eine eigene Wahl zu haben, Dinge verändern zu können. Dankbarsein und die Schönheit in den kleinen Dingen zu sehen kann dazu beitragen, dass die Hast des Menschen, durchs Leben zu eilen, sich wieder zurücknimmt und er es wieder schafft, sich Oasen des Friedens und der Ruhe zu schaffen.

### Lösungen und Therapieansätze

Aus Sicht des Geistigen Heilens und der eigenen, über 20-jährigen Praxis haben sich so manche Lösungsansätze gezeigt, die in ihren Kombinationsmöglichkeiten richtungsweisend über eine reine psychologische Begleitung hinausgehen. Der Begriff «ganzheitlich» bekommt in der Begegnung mit dem Burnoutsyndrom oder einer möglichen Prävention eine noch grössere Bedeutung. Was es braucht, sind die individuellen Ansätze bei der Energie des Menschen.

Klärung und Lösungen zeigen sich, wenn wir beginnen, die Energien des Menschen in der Verbindung mit dem physischen Körper, der Psyche und des eigenen Verständnisses «zu lesen». Bei einer sogenannten «Energielesung» wird die Geschichte des Menschen in den verschiedenen Lebensabschnitten offenbar. Geistige Verstrickungen bzw. Abhängigkeiten werden erkannt und gelöst und emotionale Sumpfgebiete in den betroffenen Lebensbereichen können wieder «trockengelegt» werden. Schon bei der Anamnese gilt es die Familienstruktur zu berücksichtigen, wo die mitgegebenen Prägungen und Werte angeschaut werden möchten. Im Weiteren sollte dann auch der physische Körper Stärkung er-

fahren - z.B. in Form einer geistigen Wirbelsäulenaufrichtung, die den Menschen wieder in seine physische Kraft begleitet, oder auch einer Atlasausrichtung, die ihn wieder in die angestammte geistige Verbindung führen kann.

Weitere Ansätze und Möglichkeiten geistig-energetischer wie auch schulmedizinischer Natur ergeben sich durch die Einzigartigkeit des Menschen

und durch die Situation, in der er sich gerade befindet.

Es braucht individuelle Werkzeuge und Wege, damit wieder ein glücklicheres Leben möglich wird.

## - Gute Aussichten -

Mit dir selbst gut im Moment zu sein, freudig im Herzen gegründet, und dir zu erlauben, dich leicht im Körper zu fühlen - genau dies ist der Moment, wo du dir gute Aussichten kreieren kannst.

### Infos und Veranstaltungen

- 20-minütige, kostenfreie Erstgespräche via Zoom oder in meiner Praxis in Zürich-Seefeld zeigen neue Perspektiven auf.
- Am 25. November findet ein Seminar «Heilung für die Wirbelsäule» in Zürich statt.
- Am 28. November gibt es online eine Meditation über den SVNH - Thema: Das Ankommen in der eigenen Energie.
- Am 2. Dezember halte ich einen Vortrag bei der 40-jährigen Jubiläumsmesse des SVNH mit dem Thema: Burnout aus geistig-energetischer Sicht.



### Hans Furrer

Wiesenstrasse 11  
8008 Zürich Seefeld

Tel. 078 920 75 75  
info@seinsquelle.de  
www.hans-furrer.ch

SVNH-zertifizierter Therapeut in Geistigem / Energetischem Heilen





Vom Konzept her ist diese mediale Grundausbildung aktuell, modern und unterscheidet sich wesentlich durch die Effizienz und klaren Strukturen von anderen Angeboten.

## Medialer Lernweg 2024

Die Ausbildung mit Fachkompetenz



### Die Details

Der mediale Lernweg besteht aus sorgfältig aufeinander aufbauenden Modulen und drei ergänzenden Coachings. Das klare Ziel dieser SVNH anerkannten Ausbildung ist es, Ihnen ein fundiertes Wissen über die Grundlagen der medialen Arbeit zu vermitteln.

Der Fokus ist, Sie darin zu befähigen, selbstständig als Medium in einem kleinen Rahmen zu arbeiten und Ihre Fähigkeiten praktisch anzuwenden.

### Coachings

Drei individuelle Coachingtermine, die im Kursgeld inbegriffen sind, bieten Ihnen die Gelegenheit, blockierende Themen, herausfordernde Lebensthemen oder ganz alltägliche Stolpersteine besser zu verstehen, aufzuarbeiten und einen neuen Lösungsansatz in der konkreten Alltagsbewältigung zu finden.

### Übrigens

Der mediale Lernweg ist ein SVNH geprüftes Bildungsangebot und entspricht einem qualitativ hochstehenden Standard. Dieser wurde von der unabhängigen SVNH Prüfungskommission geprüft und durch den Verband zertifiziert und anerkannt. Der mediale Lernweg ist die einzige, anerkannte mediale Ausbildung der Schweiz, mit dem klaren Fokus auf der beweisführenden medialen Arbeit.

### Wissenswertes:

- **Der zehnte mediale Lernweg startet am:** 24. März 2024
- **Anmeldung und Daten Infoabend:** [www.psiseeland.ch](http://www.psiseeland.ch)
- **Kursdaten, Infos zu Themen und Referenten:** [www.medialer-lernweg.ch](http://www.medialer-lernweg.ch)

Die Coachings sind handlungs- und lösungsorientiert, unterstützen Ihre Entwicklung während des Grundkurses nachhaltig und bieten Ihnen einen bewussteren Umgang mit Ihrer Persönlichkeit.

### Spiritualität

Zwischen Spiritualität und Glauben ist ein himmelweiter Unterschied und Religio heisst sich rückverbinden mit dem Potential der eigenen Spiritualität.

### Entdecke die Heilkraft in dir

Das Thema des geistigen Heilens rundet diese Ausbildung ab und bietet auf einer ersten, persönlichen Ebene die Möglichkeit, den Fachbereich der energetischen Therapie an sich selber kennen zu lernen.



# SVNH Events

## SVNH-Jubiläumsevents 2023

### 25. November 2023

Tag der Medialität in Olten

### 2. Dezember 2023

SVNH-Jubiläumsmesse in Bern

### 8. Dezember

SVNH-Roadshow Event bei Katharina Remund in Rheinfelden

Weitere Informationen erhältst du per Newsletter oder findest du auf unserer Webseite.

## Mitgliederversammlung 2024

Liebe Mitglieder, die nächste Mitgliederversammlung findet am **6. April 2024** statt. Die detaillierten Informationen und Anmeldeöglichkeiten werden ca. 6 Wochen davor per E-Mail versendet. Wer seine E-Mail Adresse hinterlegen möchte, oder dies gerne per Post hätte, kann dies gerne telefonisch oder via E-Mail bei uns eingeben.

Anträge zuhanden der Mitgliederversammlung müssen spätestens 2 Monate vor der Mitgliederversammlung im Besitze des Vorstandes sein. Daher bitten wir diese bis spätestens 5. Februar einzusenden via Post oder E-Mail.

## Weitere Events

Spannende Seminare, Workshops und Events findet ihr auch jeweils auf unserer Webseite unter [svnh.ch/veranstaltungen-seminare/](http://svnh.ch/veranstaltungen-seminare/)

Ausserdem erhalten Abonnenten unseres Newsletters alle zwei Wochen aktuelle Informationen und Zugang zu den kostenlosen Meditationen.



## Herzliche Gratulation



11 Mitglieder haben die Fachprüfungen zwischen 1. Oktober 2022 und 30. September 2023 bestanden:

Marty, Patrick	Geistiges Heilen
Meyer, Daniel	Geistiges Heilen
Petter, Claudia	Medialität nach engl. Art
Roffler, Ruth	Intuitives Trance Healing
Sieg, Katharina	Geistiges Heilen
Spöri, Mirjam	Intuitives Trance Healing
Truttmann, Kirsten	Intuitives Trance Healing
Turtschi, Nicole	Pranic Healing
van de Velde, Hans Peter	Intuitives Trance Healing
Voser, Anita	Intuitives Trance Healing
Wäckerlig, Claude Alexandra	Aura-Technik

Wir gratulieren allen Mitgliedern zu den bestandenen Prüfungen und wünschen ihnen viel Freude und Erfüllung bei Ihrer Tätigkeit!

Die nächsten Prüfungsdaten findet ihr auf der Webseite unter [svnh.ch/svnh-zertifizierung/](http://svnh.ch/svnh-zertifizierung/)



Heiler-Ausbildung

Persönlichkeitsentwicklung

Einzel Sitzungen & Beratungen

Unblutige Geistchirurgie



*intuition*  
*heilen*

DANIEL  
FREUDIGER

Daniel Freudiger  
Technikumstrasse 10  
6048 Horw

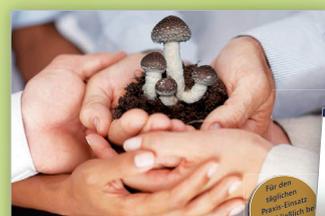
✉ freudigerd@sunrise.ch  
☎ 079 459 14 31

[intuition-heilen.ch](http://intuition-heilen.ch)

# MYKOTHERAPIE

## ONLINESCHULUNG LIVE & FLEX

Nutzen auch Sie das jahrtausendealte Wissen und die aktuellsten Erkenntnisse der Vitalpilzforschung für den Einsatz in Ihrer Praxis!



Das große  
Heilungsdiagramme-Buch  
Erfolgreich behandeln mit Vitalpilzen



MykoCampus  
[www.MykoCampus.de](http://www.MykoCampus.de)

Erfolgreich  
behandeln mit  
Vitalpilzen

Schulungshandbuch  
Mykotherapie



**Sichern Sie sich satte  
35 % Rabatt mit dem Code\*:  
MYKO35-SVNH23**

**+** **Gratis-Zugang zur neuen MykoThek,**  
dem großen Wissens- und Fortbildungsportal zur Mykotherapie!

\*Gilt bis einschliesslich 31. 12. 2023 und kann nur online eingelöst werden auf: [www.MykoCampus.ch/shop](http://www.MykoCampus.ch/shop)

Telefon: +41 43 5507 680

[www.MykoCampus.ch](http://www.MykoCampus.ch)



# Das ewige Spiel des Lebens

**Unser Ende beginnt medizinisch gesehenen, bevor wir geboren sind. Genaugenommen im Mutterleib, direkt nach der ersten grossen Zellteilung, als Zellhaufen im Körper der Mutter, aus dem das uns bekannte und so vertraute Leben entsteht. Der Prozess der Körperwerdung ist filigran und anfällig für Störungen. Und ist die Symphonie dann endlich durch die Geburt vollendet und mag das Ergebnis noch so perfekt sein, es ist klar, wir sind hergekommen, um wieder zu gehen. Manche früher – andere später.**

Betrachten wir unsere Gesellschaft heute, so ist ein alt-ägyptischer Trend feststellbar. Denn schon die alten Ägypter wussten, dass sie nicht unsterblich sind. Sie bauten sich Kunstwerke der Architektur und monumentale Denkmäler. Mumifizierten die Körper aus der Überzeugung, dass nur ein intakter Leichnam das ewige Leben garantiert. Quintessenz: Das mit der Erinnerung funktionierte bis heute gut. Das Rezept der Mumifizierung, obwohl damals bereits perfekt, wurde etwas modernisiert und nennt sich heute Botox. Operationen und durchtrainierte Körper sind die modernen Symbole der ewigen Jugendlichkeit, Makellosigkeit und Verströmen zart den Hauch der Unsterblichkeit.

Trotzdem, die eigentliche Uhr tickt. Und nur, weil die Körperhülle in perfektem Glanz erscheint, bleibt der Inhalt, wie schon erwähnt, nicht ewig jung. Unbestritten ist, dass viele verschiedene Elemente wie der individuelle Lebenswandel,

Lebensumstände und Fitness als eine wesentliche Jungbrunnenkraft dargestellt werden. Aber oft wird darüber das Akzeptieren des Alters mit all seinen Qualitäten vergessen<sup>1</sup>.

Schade, denn erst, wenn ich annehme, was ich bin, werde ich mich aus dem Schein lösen, etwas zu sein. Jeder strebt im Leben danach, sein persönliches Wesen zu verbessern. Ironischerweise gehört das Thema Tod nicht zu den Lebenszielen. Vielmehr zu den Sachthemen, welche durch Fitness, Aktivität und unzählige positivistische Glaubensbekenntnisse hinausgeschoben werden sollen. Sicher, manchmal ist man froh, wenn man sich mit diesem Thema nicht auseinandersetzen muss.

Trotzdem ist es erstaunlich, dass das Thema weiträumig ausgespart wird. Und gleichwohl erstaunlich, da der Tod ja die einzige Gewissheit im Leben ist.

Wie wir es drehen und wenden, von innen nach aussen und umgekehrt retour stülpen, der Prozess des Todes und des Sterbens ist für immer und untrennbar mit dem geboren werden verknüpft. Interessanterweise stellt aber niemand in Frage, ob es ein Leben vor der Geburt gibt. Das Leben nach dem Leben, diese Tatsache liegt scheinbar näher im Auge des Betrachters. Dennoch haben die Geburt und das Sterben vermutlich mehr Gemeinsamkeiten, was das Leben betrifft, als wir uns vorstellen. Es sind beides Vorgänge, für die die Natur eine «Idee» hatte und entsprechende Vorkehrungen traf, damit beide so gut wie möglich vonstattengehen.

Trotzdem, begegnen wir im Alltag dem Thema Tod, erinnert uns das nicht an unsere Geburt, sondern an die eigene Zukunft und den Umstand, dass wir vergänglich sind. Wobei nicht das eigene Endliche beunruhigt oder komische Gefühle auslöst. Vermutlich ist es eher die Realität, dass da «etwas» mit Gewissheit in unser Leben schlittert, wir es nicht kennen oder kontrollieren können und aushalten müssen.

«Vor meinem eigenen Tod habe ich keine Angst» beantwortete ich die Frage einer Journalistin. «Der Weg dazu macht mir aber schon Eindruck. Auch die Tatsache, dass Menschen, die mir nahe stehen, sterben werden erfüllt mich nicht mit Freude. Warum? Ich bin mir bewusst, der eigene Tod, den stirbt man. Den von anderen muss man ungefragt leben.»

Lassen wir es zu, dass das Thema Tod eine Tatsache unserer Existenz sein wird, dann akzeptieren wir, dass es eine unbekannte Grösse im Leben gibt. Aber, diese Daseinsweise ist angenehm, der Tod ist friedlich. «Es ist vermutlich der Übergang, der schwierig ist» meint Isaac Asimov. – Nicht unbedingt, Herr Asimov. Vergleichbar mit der unwiderruflichen Tatsache, dass wir erst nach dem Erwachen wissen, dass wir geschlafen haben, werden wir erst nach dem Sterben wissen, dass wir uns im Jenseits befinden. Wie beim Einschlafen im Bett ist das Erlebnisbewusstsein während des Vorganges des Sterbens nicht ausgeschaltet. Trotz der Tatsache der Bewusstseins-erhaltung hat niemand das eigene Einschlafen erlebt. Analog werden wir den Heimgang nicht beobachten können. Das kann Angst machen. Muss es aber nicht, wenn wir Erwachsenen uns erlauben, die Sichtweise der Kinder besser zu verstehen.

«Komm, wir spielen Tod». Mit diesem Satz eröffnen Kinder oft ein Spiel. Dieses Verhalten hilft dem heranwachsenden Menschen, dem nicht Nachvollziehbaren, einem nicht verstehbaren Thema, welches zugleich mit grossen Fragezeichen versehen ist, zu begegnen. Spielende Kinder werden gern gesehen. Strahlen sie doch, je nach Art der zu verkörpernden Rolle, Harmonie, Eintracht und eine Zufriedenheit aus. Das Spiel ist aber nicht purer Zeitvertreib. Spielen ist für die persönliche Entwicklung ein oft von Erwachsenen unterschätzter Faktor. Bücher wurden zu diesem Thema geschrie-

ben, welche ich hier nicht zitieren werde, aber etliche davon vor langer Zeit gelesen habe. Vereinfacht gesehen, bedeutet Spielen das Üben und Verinnerlichen von verschiedenen Mustern, um den Alltag zu bewältigen, oder Strategien und Rollen auf ihre Verlässlichkeit und Variabilität zu prüfen.

Im Spiel setzen sich Kinder aktiv, respektive individuell- und erlebnisintensiv mit sich und dem Kontext ihrer Umwelt auseinander. Durch dieses Tun entsteht eine Lerngrundlage, die das persönliche Weltwissen situationsweise erweitert. Ist dann das «Spiel» beendet, stehen alle «Toten» wieder auf und widmen sich einer weiteren Aufgabe, welche ihnen das Kinderleben stellt. Im «Richtigen», in unserem, dem Erwachsenenleben, ist das anders. Das wissen wir aus eigenen, schmerzvollen Erfahrungen. Der Tod ist im Alltag kein Spiel, nach dem anschliessend mühelos aufgestanden wird, um weiterzuleben.

Jeder Mensch, jedes Tier und jede Pflanze wird einmal sterben. Beobachten wir die Natur, so scheint es, dass diese Tatsache nur dem Menschen bewusst ist. Eine Eintagsfliege lebt zwischen wenigen Stunden bis hin zu 4 Tagen. Hunde und Katzen können 10 Jahre oder länger leben. Pferde beanspruchen für sich bis zu 30 Jahre und eine Schildkröte entwickelt sich durch das Erleben von bis zu 150 Frühlingen zu einem wahren Methusalem. Was wir in Bezug auf den Menschen kennen, ist, dass die Frauen statistisch gesehen im Durchschnitt 86 Jahre alt werden, die Männer ca. 82.

Was offen bleibt, ist die Frage, warum sterben wir dann? Bildlich gesprochen ist jeder Körper eine «Maschine» ein «Kraftwerk der Evolution» und eine immens grosse chemische Fabrik. Unzählige Vorgänge und Prozesse erhalten jedes Lebewesen am Leben und erforscht ist längst nicht alles.

### **Evolutionstechnischer Zahlensalat**

Tatsache ist, etwa 60 Billionen Zellen (60'000'000'000'000) erhalten den menschlichen Organismus am Leben. Der erwachsene Mensch besteht aus ca. 120 Billionen oder 120'000'000'000'000 einzelner Zellen. Im Übrigen ist der Körper einer ständigen Erneuerung unterworfen.

Bei einem voll entwickelten Menschen sterben in jeder Sekunde wiederum rund 50 Millionen Zellen ab. Das liest sich gefühlt als sehr grosse Zahl und entspricht aneinandergelagert in etwa ca. einer einen Kilometer langen Zellenkette. Zwischen Zellauf- und Zellabbau besteht normalerweise ein Gleichgewicht.

### **Aber eben nur fast**

Ein erwachsener Mensch baut im Alterungsprozess immer mehr ab. Zellen im Körper sterben in unterschiedlichen Zeiträumen und werden nicht mehr alle ersetzt. Die riesige und fehlerlos erscheinende biochemische Maschinerie wird im

Vergleich zum Wachstum mit zunehmendem Alter langsamer und wird den natürlichen Verlust nicht mehr ergänzen können. Irgendwann stellt sie die Zellerneuerung ein und die Konsequenz daraus wird der Tod sein. Die Gründe für das «Versagen» der Biochemie sind vielfältig. Der Mensch stirbt aufgrund seines Alters, weil sich die Zellen nicht mehr in genügender Menge «reparieren» können. Andere sterben an einer Krankheit, weil sich ein Fehler in die Reparaturmechanismen geschlichen hat und dadurch das Herz, die Leber, die Lungen oder die Nieren nicht mehr wie erwartet funktionieren können.

Ein schwerer Infekt kann ein weiterer Grund sein. Informieren wir uns regelmässig via Print, Social- und anderen Medien, erfahren wir, dass Menschen an den Folgen von Naturkatastrophen, Verkehrsunfällen, Krieg, Egoismus, Flugzeugabstürzen oder Unfällen zu Hause sterben. Hunger, Durst und verschmutztes Trinkwasser sind weitere Gründe, weshalb ein Körper sich nicht genügend regenerieren kann, nicht mehr «richtig funktioniert» und in letzter Konsequenz stirbt. Es gibt keinen Sterbeprozess, der für alle gültig ist «Der Prozess des Sterbens ist sehr individuell», sagt Lukas Radbruch, Präsident der Deutschen Gesellschaft Palliativmedizin und Professor an der Uniklinik Bonn. Und weiter: «Der Prozess des Sterbens kann von Tagen, Wochen, Monaten bis hin zu Jahren dauern und wird grob in drei Abschnitte eingeteilt.» Die terminale Phase bezeichnet nicht das Ende, sondern bedeutet, dass sich ein Mensch im Sterbeprozess befindet. Oft spricht man hier von einem Zeitraum, der bis zu zwei Jahre gehen kann. Die Funktion der einzelnen Organe verschlechtert sich in diesem Zeitraum und eine damit verbundene Müdigkeit entsteht. Die präfinale Phase, in der Symptome wie Atemnot oder Schmerzen hinzukommen können, beobachtet man meistens in einen Zeitraum von Wochen bis Monaten.

Die finale Phase skizziert die letzten Tage des Sterbenden, der keine Nahrung mehr aufnimmt und auch keinen Wunsch nach Flüssigkeit mehr verspürt. Bitte beachten Sie, diese Einteilung ist grob. Sie unterstützt Begleitende bei der Behandlung ein wenig, hilft aber nicht beim Einschätzen, wann ein Mensch sterben wird.

### **Anzeichen des Sterbens**

Der Tod ist also allgegenwärtig – und wie gerne vergessen wir ihn im Leben. Ja, wenn alles optimal verläuft, so begegnen wir dem Tod erst spät. Idealerweise Jahrzehnte nach der Geburt und dank der Schulmedizin schiebt sich der Zeitpunkt des eigenen Sterbens immer weiter hinaus. «Was wir sicher wissen, ist, dass der Mensch nicht auf einmal stirbt, sondern dass die einzelnen Organe mit unterschiedlicher Geschwindigkeit und zu unterschiedlichen Zeitpunkten ihre Funktion einschränken und später einstellen», erklärt der Palliativmediziner Gian-Donemico in seinen Seminaren und Vorträgen.

Wie lange hingegen die Sterbephase dauern kann, ist abhängig von der Ursache und ist ebenfalls individuell. In den meisten Fällen führt ein akutes Ereignis wie Unfall oder Suizid zum sofortigen Tod. Krankheiten hingegen haben tendenziell einen längeren Verlauf, da Organe nur schrittweise betroffen sind und eine Kettenreaktion nicht schnell, sondern einfach allmählich eintritt.

Daher die Unterschiedlichkeit. Je näher der Mensch aber den letzten Tagen seines Lebens kommt, umso ähnlicher werden die körperlichen Symptome wie Müdigkeit, Appetitlosigkeit oder kein Durstgefühl. Aber auch der Kreislauf und die damit verbundene Versorgungsleistung des Körpers werden schwächer. Der Puls wird langsam, die Atmung flach, der Blutdruck sinkt und auch die Ansprechbarkeit nimmt zunehmend ab.

Durch die geringen zugenommenen Flüssigkeitsmengen funktionieren die Nieren nicht mehr und es entsteht eine sogenannte Harnstoffnarkose, durch die der Sterbende in den Tod dämmert. Das ist ein bekanntes Phänomen, das auch vom Sterbefasten bekannt und dabei ein gewünschte ist. Für die betroffene Person ist dies meistens nicht unangenehm. Auch wenn das von aussen nicht immer so erscheint.

Durch das hohe Mass an Ketonkörpern, die im Blut zirkulieren, wird das Bewusstsein zusätzlich gedämpft. Dieser Prozess wird durch das nicht mehr Essen in gang gesetzt. Und das tun Sterbende eigentlich immer. Sie hören auf zu Essen und fühlen keinen Hunger.

### **Der letzte Weg führt in die Dämmerung**

Viele Menschen dämmern auf ihrem letzten Weg entweder still vor sich hin oder murmeln aufgeregt vor sich her. Oft wird aber unterschätzt, wie aktiv der vor sich hin Dämmende die Welt im aussen noch wahrnimmt. Das zeigt sich immer wieder in medialen Botschaften von Verstorbenen, die sehr exakt beschreiben können, was um sie herum alles gemacht wurde, wer zu Besuch kam und wer z.B. ihre Hand hielt. Auch das wurde noch realisiert.

Leider, und ich wähle bewusst diese Formulierung, leben wir in einer Zeit, in der der Tod nach wie vor ein gesellschaftliches Tabu darstellt. Ich erinnere mich an Erzählungen von älteren Menschen, die erlebten wie die Grosseltern zu Hause im Wohnzimmer oder im Schlafzimmer aufgebahrt wurden. Heute ist das anders. Der Umgang ist nicht weniger herzlich, aber die familiären Strukturen oder die Lebens- und Wohnumstände haben sich verändert. Es spielt meiner Erfahrung nach keine grosse Rolle, wo wir die Verstorbenen aufbahren. Sondern wie der Umgang mit ihnen ist und wie sie geehrt werden.

## Seitenwechsel: mediale Realität

### Der Vater, der nicht sterben wollte

Es ist schon länger her, dass mir diese Geschichte im Rahmen einer Sitzung begegnete. Und es ist eine Anekdote, die ich immer wieder gerne erzähle. Auch darum, weil sie deutlich zeigt, dass mediale Arbeit und die Übersetzung der Botschaften aus der geistigen Welt ein Medium herausfordern können. Weiter skizziert dieses Erlebnis, dass die Beweisführung nicht wissenschaftlich sein muss, aber dennoch absolut klar, eindeutig und widerspruchsfrei sein kann.

Im Rahmen einer Sitzung meldete sich der verstorbene Vater. Soweit war alles normal. Aber: Der Vater teilte mir mit, ich solle seinem Sohn, der mir gegenüber sass, sagen, er sei der, der nicht sterben wollte und wieder zurückkam. – Und ja, es gibt Momente, da weisst du als Medium so klar, dass, wenn diese Botschaft falsch verstanden wird, die Sitzung relativ schnell zu Ende ist.

«Ja Herr Meile» meinte der Sohn mit klarer Freude, «das ist mein Vater. Wissen Sie, nachdem der Arzt den Tod festgestellt hatte, sassen wir alle im Wohnzimmer, das sich gleich neben dem Schlafzimmer befindet. Wir sprachen über unseren Vater und gemeinsame Erinnerungen. Der Arzt trank einen Kaffee und war zum Glück dabei, als mein Vater aus dem Schlafraum rief: «Bin wieder da!» – Können sie es sich vorstellen, wie der Gesichtsausdruck eines Arztes entgleist, wenn der Verstorbene nach dem amtlichen Feststellen des Todes den Arzt nicht ernst nimmt? Ich mir nicht wirklich. Der nicht mehr Verstorbene erklärte seinem Sohn, da die Tochter nicht da sei, könne er nicht gehen. Er wolle sich von ihr ebenfalls verabschieden. 10 Minuten später traf die erwartete Tochter ein. Sie verabschiedete sich vom Vater und im Beisein seiner Kinder starb er zum zweiten Mal.

### Das Helferteam

Jeder Mensch wird zu Lebzeiten durch ein helfendes Team aus der geistigen Welt unterstützt und begleitet. Im gegebenen Moment begegnen wir hier einem neuen Fachbegriff: dem Helferteam. Bedeutet: Im Jenseits widmen sich viele Verstorbene freiwillig der Aufgabe, Menschen im Leben zu unterstützen und zu begleiten. Die Anzahl der Helfer ist, bedingt durch die verschiedenen Lebensthemen des Einzelnen, unterschiedlich. Einen Teil des Teams bilden die «Stammspieler». Diese begleiten den Menschen von der Wiege bis zur Bahre. Ergänzt werden diese «Stammspieler» des Helferteams, vergleichbar mit einer Fussballmannschaft, durch Wechselspieler. Diese werden thematisch bedingt eingewechselt oder ausgetauscht. Wichtig zu verstehen ist, dass das Helferteam sich nicht aus Angehörigen der eigenen Familie oder der Verwandtschaft zusammenstellt, die möglicherweise bereits in der geistigen Welt sind. Dieses Team



Die 9 Töne in der Himmelswelt

© 2015 Mirjam Bögli, Biel-Bienne

besteht immer aus nicht verwandten Menschen aus dem Jenseits. Alles andere wäre systempsychologisch gesehen problematisch. Wenn jemand überzeugt ist, dass der Opa aus dem Jenseits hilft, wird das sicher so sein. Der Opa wird aber nie ein direkter Teil des Helferteams sein, sondern seine Opa-Rolle aus dem Jenseits weiterführen.

### Der Übergang

Du bist nie allein. Jedem Sterbenden wird beim Verlassen der irdischen Hülle geholfen. Im Rahmen medialer Sitzungen wird mir oft von Hinterbliebenen geschildert, dass sie ein schlechtes Gewissen haben, weil der Verstorbene ohne Begleitung sterben musste. Diese Sichtweise ist diesseitig gesehen korrekt. Aber im Konzept der geistigen Welt ist der einsame Heimgang nicht vorhanden. Ein Beweis für diese

Aussage ist die Tatsache, dass viele Sterbende plötzlich vorangegangene Menschen sehen, mit ihnen sprechen und diese scheinbar real wahrnehmen.

Ich erinnere mich, als meine Grossmutter erzählte, Grossvater hätte mit seinem verstorbenen Freund Fritz telefoniert. Sie haben abgemacht, dass sie sich nächstens wieder sehen werden. Da wusste ich, es ist an der Zeit, das Verabschieden nicht mehr auf die lange Bank zu schieben. Ein paar Tage später machte sich mein Opa still, friedlich und leise, im Beisein der engsten Familie, mit Fritz auf den Weg. Sterbende setzen durchaus Signale und wenn wir bereit sind, diese zu akzeptieren, begegnen wir einer schlichten Schönheit, auch wenn das schlussendlich Sterben bedeutet.

Wir werden in der geistigen Welt nicht nur begrüsst, sondern im Diesseits abgeholt, und der «Neuling» wird sanft in die andere Daseinsebene geführt und solange er dies wünscht, begleitet und unterstützt. Dass Menschen scheinbar den Weg ins Jenseits nicht schaffen, wir vom Diesseits aus helfen müssen oder sie in einer grauen Zwischenwelt hängen bleiben, entspricht in keiner Art und Weise der Realität. Es ist mir in 30 Jahren medialer Arbeit kein Verstorbener begegnet, der seinen Angehörigen mitteilte, er sei unterwegs verloren gegangen, hätte sich in einem grauen Nebel verirrt, sei auf der Erde gefangen oder so. Das sind Aussagen von äusserst fragwürdigen, pseudoreligiösen Geschäftsmodellen, welche im grauen Bereich der abhängig machenden und heilversprechenden Esoterik angesiedelt sind.

Finger weg davon und lassen Sie sich bitte nicht verunsichern. Im Gegenteil, ich garantiere Ihnen, gestorben wird, seit es Leben auf der Erde gibt. Geboren werden, Leben und Sterben sind Prinzipien von Anbeginn der Zeit unseres Universums. Diese Symphonie ist in Grazie und Harmonie der Sanftheit unübertroffen. Es ist erstaunlich, wie Einzelne, schon lange im Jenseits Weilende, dort manchmal auf den Augenblick warten, einem sterbenden Verwandten, Freund oder Bekannten beim Übergang vom Diesseits zum Jenseits behilflich sein zu können.

Oftmals kann sich sogar eine ins Jenseits eingehende Person überhaupt nicht mehr erinnern, wer das ist, der ihm da so

treu zur Seite steht. Und wer im reiferen Alter stirbt, begegnet Verwandten, Freunden und Bekannten, die durch den Tod vorausgegangen sind und ihn nach dem Eingehen ins Jenseits unterstützen. Es mag manchmal jemand sein, dem man einst auf Erden eine Gefälligkeit erwies und sich nicht mehr daran erinnern kann. Die aber für den, dem man die Gefälligkeit erwiesen hat, anscheinend bedeutungsvoll gewesen war. Jenseitigen ist es häufig ein Bedürfnis, klärend über den eigenen Sterbeprozess zu sprechen. Speziell dann, wenn sie den Eindruck hatten, dass Angehörige und Freunde, die beim Sterben anwesend waren, dadurch glaubten, der Sterbende würde leiden.

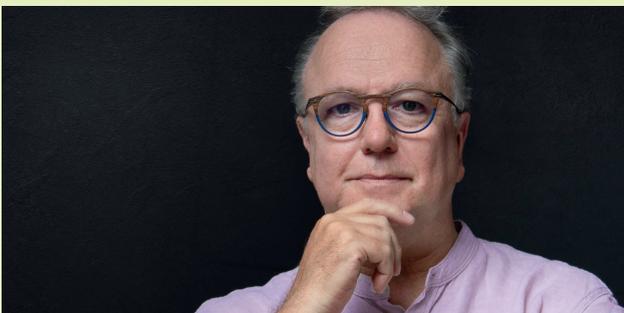
Dieses Ringen der Seele um das Freiwerden von der irdischen Hülle kann eindrücklich erlebt werden. Aber, Seele und Geist eines Sterbenden merken meistens nichts davon, da deren eigentliches Erlebnisbewusstsein das Interesse an rein irdischen Vorgängen verloren hat und fühlend ins Jenseits hinein tastet. Was dann, wie schon erwähnt, etwa dem Zustand des Hinüberträumens beim Einschlafen entspricht. Im Dies- wie im Jenseits lautet anschliessend die Aufgabe, dass ein Weg in ein neues, unbekanntes Leben gefunden werden muss.

Verstorbene entdecken die geistige Welt, lernen, sich darin zu bewegen, zu funktionieren und das Leben danach aktiv zu gestalten.

Die Hinterbliebenen im Diesseits begegnen ebenfalls einem anderen Leben. Beide Seiten erleben die Trauer. Das Vermissen des anderen und die Möglichkeit des sich Entgegen-tretens. Eine Klientin meinte ein paar Tage nach der Beerdigung ihres Mannes: «Weisst du, es ist nicht wirklich Vieles so anders. Nein. Es ist alles neu, mich hat niemand gefragt und das ist wirklich scheisse.»

Wir können es drehen und wenden wie wir wollen. Es gibt immer ein Leben nach dem Tod. Unabhängig ob im Dies- oder Jenseits.

Quelle: Auszug aus dem Journal von Andreas Meile:  
Das Magazin JENSEITS alltäglicher Themen



**Meile Andreas**  
Psi Zentrum Seeland  
Weyermattstrasse 4  
2560 Nidau

Tel. 078 652 90 92  
info@psiseeland.ch  
www.psiseeland.ch



SVNH-QUALITÄTSLABEL

# Mehr Sichtbarkeit durch Vernetzung und Vertrauen.

SVNH

Schweizerischer Verband für Natürliches Heilen



**Der SVNH setzt sich im Interesse der Klienten für Therapeutinnen und Therapeuten aller Sparten ein und unterstützt sie in vielen Belangen auf ihrem Weg.**

Beim SVNH kannst du dich als Therapeut oder Institution zertifizieren lassen sowie deine Kurse und Lehrgänge. Das SVNH-Qualitätslabel steht als Vertrauenssymbol, das Therapeutinnen und Therapeuten auszeichnet und ihre Qualifikation sichtbar macht.

Wenn du von den Vorteilen des SVNH-Qualitätslabels profitieren möchtest, musst du die Qualitätskriterien für die Zertifizierung erfüllen.

## DEINE VORTEILE



- Sicherstellung von Qualität und Fachkompetenz der Mitglieder
- Unabhängige Persönlichkeits- und Fachprüfung
- Beratung, Auskünfte, Betreuung
- Vergünstigte Berufshaftpflichtversicherung
- Netzwerk / Erfahrungsaustausch

Bist du bereit, dich überprüfen zu lassen? Alle verfügbaren Prüfungsdaten und weitere Infos findest du auf unserer Website.

**Hast du Fragen? Melde dich bei uns telefonisch oder per E-Mail!**



 031 302 44 40

 [info@svnh.ch](mailto:info@svnh.ch)

[svnh.ch/svnh-zertifizierung](https://svnh.ch/svnh-zertifizierung)

# SVNH-Jubiläums Messe

## 2. Dezember im Kongresszentrum Kreuz in Bern

**Entdecke die Kraft alternativer Heilmethoden auf unserer Gesundheitsmesse – und feiere mit uns unser 40-jähriges Jubiläum!**

Du bist auf der Suche nach neuen Wegen zur Erhaltung Deiner Gesundheit und Wellness? Dann haben wir genau das Richtige für Dich! Herzlich willkommen zur SVNH-Jubiläumsmesse, wo wir die aufregende Welt der alternativen Heilmethoden erkunden und gleichzeitig unser 40-jähriges Jubiläum feiern.

Es ist ein ganz besonderes Jahr für uns, da wir stolz darauf sind, 40 Jahre im Dienste der Gesundheit und des Wohlbefindens zu stehen. Unsere Messe bietet eine noch nie dagewesene Gelegenheit, die Vielfalt alternativer Heilmethoden zu entdecken und zu verstehen. Hier sind einige Highlights, die Dich erwarten:

### **Workshops und Vorträge**

Tauche ein in die faszinierende Welt alternativer Heilmethoden. Unsere Experten werden spannende Workshops und Vorträge halten, um Dir die Grundlagen und Anwendungen dieser Methoden näherzubringen.

### **Praktische Erfahrungen**

Du kannst einige dieser Methoden selbst ausprobieren. Von Körpermethoden bis zu energetischen Methoden bieten wir Dir die Möglichkeit, die positiven Auswirkungen auf Dein Wohlbefinden direkt zu erleben.

### **Informationsstände**

Besuche die Stände unserer Aussteller, die eine breite Palette von Produkten und Dienstleistungen im Bereich der alternativen Heilmethoden präsentieren. Hier findest Du alles, was Du brauchst, um Deine Gesundheit auf natürliche Weise zu unterstützen.

### **Networking**

Treffe Gleichgesinnte und tausche Erfahrungen aus. Unsere Messe bietet Dir die Gelegenheit, mit Menschen in Kontakt zu treten, die Dein Interesse an alternativen Heilmethoden teilen.

Gesundheit ist Dein höchstes Gut, und wir glauben daran, dass es viele Wege gibt, sie zu pflegen und wiederherzustellen. Unsere Messe ist der ideale Ort, um Deine Reise zu einem gesünderen und ausgeglicheneren Leben zu beginnen oder zu vertiefen.

Sichere dir noch heute dein Ticket, um sicherzustellen, dass Du Teil dieses inspirierenden Gesundheitsevents und unserer Jubiläumsfeier bist.

Bist Du bereit, Deine Gesundheit auf ein neues Level zu heben und mit uns unser 40-jähriges Jubiläum zu feiern? Dann schau vorbei und lass Dich von den Möglichkeiten der alternativen Heilmethoden inspirieren.

Gemeinsam auf dem Weg zu einem gesünderen, ausgeglicheneren Leben – seit 40 Jahren und für viele weitere Jahre!

Bis bald, dein SVNH-Team

### **Sichere dir jetzt dein Messticket**

Eintritt inkl. allen Vorträgen  
CHF 25 / CHF 20 für SVNH-Mitglieder  
Jetzt im Vorverkauf!  
Vor Ort zahlbar via Twint oder Bar

[svnh.ch/jubilaeum](https://svnh.ch/jubilaeum)



# Aussteller



**Body Stress Release**

Zug & Eich / LU

**Body Stress Release**

FOSTAC AG  
infoRAma  
Dorfstrasse 28  
CH-9248 Bichwil (SG)



**BOWTECH®**  
Schweiz Suisse Svizzera

**BOWTECH® Schweiz**

**Suisse Svizzera**  
8602 Wangen b.  
Dübendorf



**Fostac**

infoRAma  
Dorfstrasse 28  
CH-9248 Bichwil (SG)



**Franziska Schäublin -  
Gesund durchs Leben**

Rütiweg 122  
3072 Ostermundigen



**Katharina Remund -  
Engelsbilder**

FOSTAC AG  
infoRAma  
Dorfstrasse 28  
CH-9248 Bichwil (SG)



**Heilsteinschule Schweiz**

Dorfstrasse 22  
5025 Asp



Human Powermanagement Systems

**HPS Praxis**

HPS-Privatpraxis  
Wenzel und Marianne  
Grund  
Pfisterstraße 19  
CH-3414 Oberburg



DANIEL  
FREUDIGER

**Intuition Heilen**

Freudiger Daniel  
Technikumstrasse 10  
6048 Horw



**Janine Jutzi - Herzarbeit  
für Mensch & Hund**

HPS-Privatpraxis  
Wenzel und Marianne  
Grund  
Pfisterstraße 19  
CH-3414 Oberburg



**Kirsten Truttmann**

Schlagstrasse 76  
6430 Schwyz



**Marie Angela - Karten-  
legerin**

Lebensberatung nach  
Lenormand  
5707 Seengen



**MykoTroph**  
NATÜRLICH GESUND

**MykoTroph - Natürlich  
Gesund**

Die ganzheitliche  
Vitalpilz-Heilkunde



**NIMRAD - Armin Scheffler**  
Hauptstrasse 62  
4566 Kriegstetten



**Natuvisan**  
Park 31  
Bahnhofstrasse 31  
8280 Kreuzlingen



**Symbio-Harmonizer**  
**Schweizer Handels GmbH**  
Zollstrasse 3  
9434 Au (SG)



**Seelenmoment - Angelo Hollenstein**  
Region Bern, Seeland und  
Fribourg



**Spirit Balance - Hampi van de Velde**  
Kägiswilerstrasse 29  
6060 Sarnen



**Star Fire Mountain College**  
Horlaubenstrasse 5  
7260 Davos Dorf

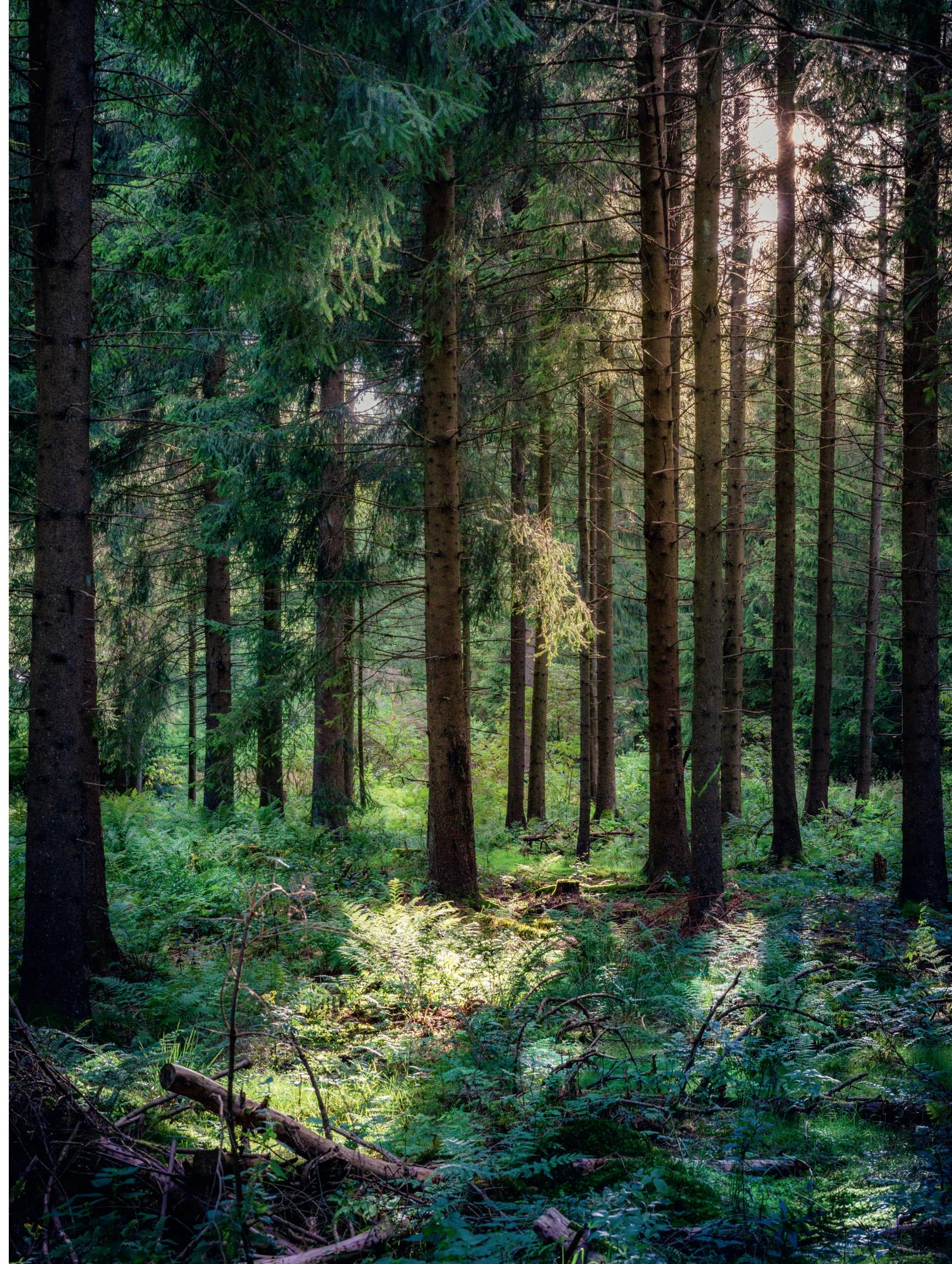
## Vorträge und Workshops

### Raum Anker 2. UG

- 11.00 – 11.45 Uhr Burn Out aus Geistiger Sicht / Hans Furrer  
12.00 – 12.45 Uhr Medialität versus Sensitivität? / Angelo Hollenstein  
13.00 – 13.45 Uhr Zurück zum gesunden Schwingungsursprung! / Christian Coluccia  
14.00 – 14.45 Uhr Sensitive Hypnose Therapie / Marianne und Wenzel Grund  
15.00 – 15.45 Uhr Intuitives Trance Healing und seine Wirkung / Hampi Van de Velde  
16.00 – 16.45 Uhr Harmonisierung im Vergleich zu Abschirmung / Fostac  
17.00 – 17.45 Uhr Live Demo mit Andreas Meile, Daniel Freudiger, Katharina Remund und Susanne Schiesser

### Raum Bovet 1. OG

- 10.30 – 11.15 Uhr Nimrad - Medizinrad der Neuen Zeit / Armin Scheffler  
11.30 – 12.15 Uhr Ganzheitliche Gesundheitsvorsorge durch Vitalpilze / Dorothee Ogroske  
12.30 – 13.15 Uhr Bowtech® - die originale Bowen Technik / Patricia Lustenberger und Eveline Sprunger  
13.30 – 14.15 Uhr Stress Detox / Ladina Kindschi  
14.30 – 15.15 Uhr Ganzheitliche Behandlung von Tieren / Tierarzt Dr. Marc Schatzmann





Schweizerischer Verband für Natürliches Heilen

## Jubiläumsmesse

Gesundheitsmethoden  
kennenlernen und erleben

**2. Dezember 2023**

**10.00 bis 18.00 Uhr**

Kongresszentrum Kreuz

Zeughausgasse 41, 3011 Bern



Workshops und Vorträge



Produktevorstellungen



Kostenlose Probebehandlungen



Networking in Begegnungszone mit  
Getränken und Snacks



Informationsstände von  
Therapierenden und Firmen

Eintritt CHF 25.– / 20.–

für SVNH-Mitglieder

(nur mit Ausweis)

Twint oder Barzahlung möglich

Infos zum Ticketverkauf  
und zum Detailprogramm  
gibt es hier

